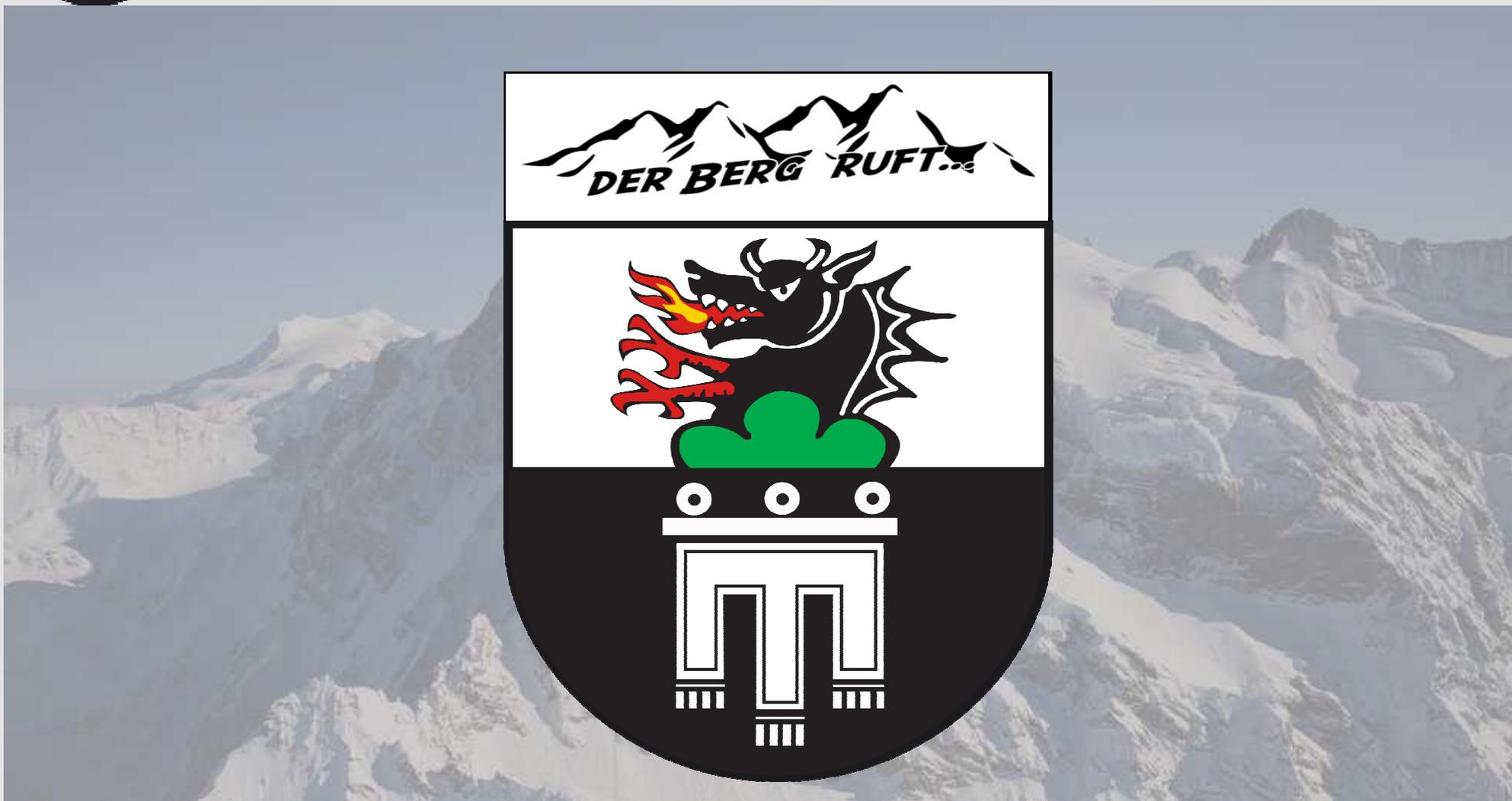




TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017





TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Teilnehmer:

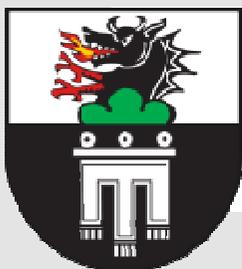
- Betz Bruno**
- Betz, Walter**
- Betz, Wolfgang**
- Gutbrod, Rainer W.**
- Heinzelmann, Markus**
- Hem, Hans**
- Hillen, Patrick**
- Hölz, Alfred**
- Janotti, Alex**
- Klotz, Andreas**
- Kronfeldt, Peter**
- Ott, Werner**
- Pfeiffer, Manfred**
- Rudolf, Paul**
- Schmid, Robert**
- Weiss, Hans-Josef**
- Weiss, Hans-Jürgen**
- Weiss, Robert**



TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017





TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



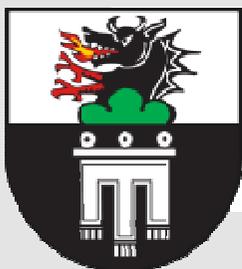
Sulden : Italienisch *Solda*)

ist ein Bergdorf mit etwa 400 Einwohnern im Suldental im westlichen Teil Südtirols. Es gehört zur Gemeinde Stils, liegt auf 1900 m Höhe und wird überragt von Bergen der Ortleralpen; hierzu gehören der Ortler, die Königsspitze und der Zebbru. Durch den Ort fließt der Suldenbach.

Der Tourismus ist im Sommer wie im Winter Suldens Haupterwerbszweig. Der Ort hat mehr als 2000 Gästebetten.

Der Bergsteiger Reinhold Messner unterhält auf den Almen von Sulden eine Herde von Yaks. Er hat im Dorf in einem restaurierten Bergbauernhof einen Buschenschank (Besenwirtschaft) und sein unterirdisch angelegtes Mountain Museum. Es wurde 2004 eröffnet und ist dem Thema *Eis* gewidmet





TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Donnerstag 21.9.2017

**Anreise mit 5 (4) PKW
nach Sulden**

Peter

Alfred
Werner
Robert S.

Wolle (Bus)

Hans-Jürgen
Paul
Hans-Josef

Rainer

Markus
Andreas K.
Robert W.

Bruno

Walter
Manfred
Hans

Patrick fährt ab Steinhilben,
Nimmt Alex mit
zurück jedoch direkt nach
München

Abfahrtszeit 6:30 Uhr an der Schule

Die Mitfahrer werden zuhause abgeholt

Anfahrt nach Sulden Fahrzeit ca. 5 Std, ca. 360km

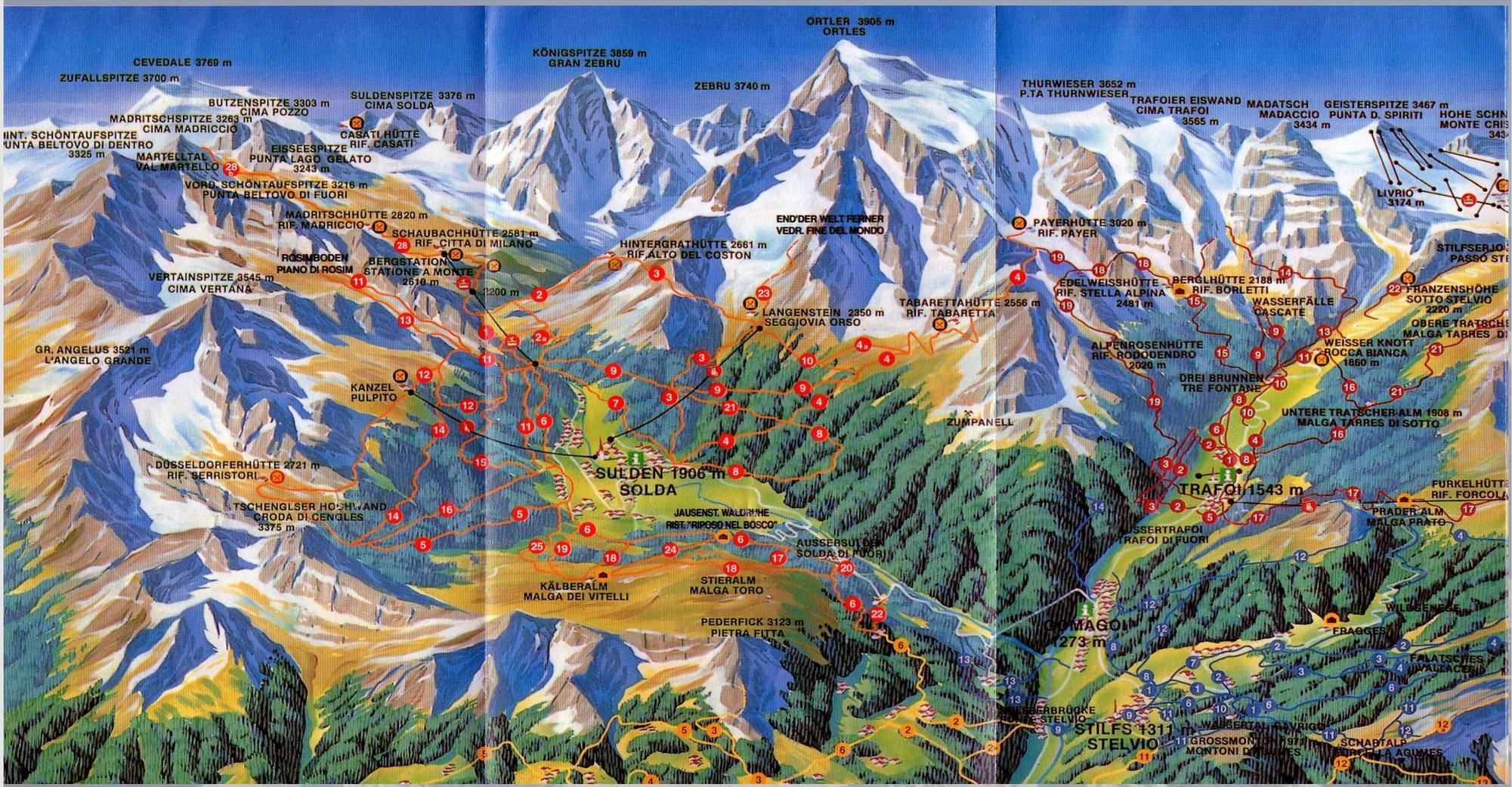
Steinhilben - A7 Füssen – Grenztunnel – Fernpass – Reschenpass -
- Schluderns – Spondinig – Prad - Gomagoi - Sulden

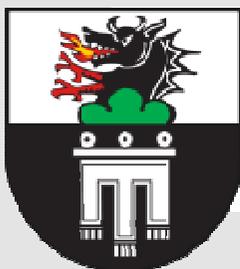




TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017





TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Suldén 21.-24. September 2017



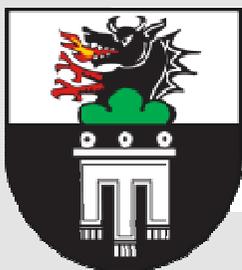
Map Labels:
 K2-Hütte 2330
 Ristorante K2
 Fernheizwerk
 Teleriscaldamento
 Messner Mo...
 Museum "C"
 Museum MMM
 Museo Curiosa
 Suldén Solda 1844
 Zaytal

Legend:

- C = Wellness Hotel Post
- i = Tourist Info
- RO = Race Office / Sporthotel Paradies
- = Walk to Camp

Info:
 Ferienregion Ortlergebiet www.ortler.it
 tel. +39 0473 613 015 info@ortlergebiet.it

D5 / 72 Hotel Post	D5 / 113 Garni Ortlerhof
D6 / 79 Hotel Cristallo	C6 / 82 Villa Alpenrose
D6 / 74 Hotel Marlet	D5 / 103 Haus Zirm
C6 / 93 Hotel Zebbru	D5 / 67 Villa Angelika
C6 / 81 Hotel Paradies	C6 / 87 Villa Rosim
B6 / 89 Hotel Cevedale	D5 / 58 Garni Panorama
D5 / 63 Hotel Alpina	D5 / 65 Garni Olympia
D5 / 106 Hotel Eller	B6 / 100 Garni Arnika
D5 / 107 Hotel Julius Payer	D6 / 97 Hotel Sport Robert
B7 / 95 Hotel Lärchenhof	B7 / 97 Pension Montana
C5 / 102 Parc Hotel	
D5 / 104 Hotel Alpenhof	nicht angeführte
D5 / 111 Hotel Bambi	Unterkünfte entnehmen
C7 / 91 Hotel Cornelia	Sie dem
B6 / 99 Hotel Eden	Unterkunftsverzeichnis
C6 / 88 Hotel Gampen	
D5 / 110 Hotel Gertraud	
B7 / 94 Hotel Mignon	Tourist Info
D5 / 105 Hotel Tirol Astoria	for further information
E4 / 56 Gasthof Waldruhe	



TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017





TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Donnerstag 21.9.2017

Bezug der Zimmer im Hotel
anschl. „Eingewöhnungs-Tour“

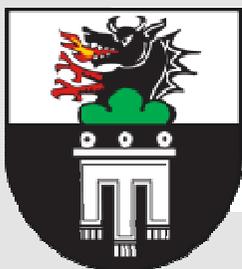
Julius Payer
★★★★S
HOTEL • RESTAURANT • CAFÉ

8 Einzel- und 5 Doppelzimmer mit HP
DZ- Preis EUR 60,00 Person / Tag
EZ- Preis EUR 60,00 Person / Tag.
Tourismus Taxe Euro 1,50 Person / Tag
Anzahlung: EUR 20,00 pro Person



Hotel Julius Payer
Fam. Elmar und Christine Reinstadler
39029 Sulden
Tel. +39 0473 613030
www.hotel-juliuspayer.com
info@hoteljuliuspayer.com





TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Donnerstag 22.9.2016

Eingewöhnungstour

Mit der Seilbahn geht es bis zur Bergstation auf 2.610m neben der Schaubachhütte. Auf Weg 28 steigen wir bis zur Madritsch-Hütte auf 2.820m. Bei einer zünftigen Stärkung hat man den genialen Blick auf das Dreigestirn : Königspitze, Zebbru , Ortler.

Wer will, kann noch bis zum Madritsch-Joch auf 3.123m gehen , ca 1 Std

Aufstieg zur Hütte : 210 Hm

Gehzeit: 45min

Aufstieg zum Joch: 300 Hm

Gehzeit: 1Std

Gesamt-Gehzeit mit Abstieg: ca. 3 Std

Zur Madritsch-Hütte



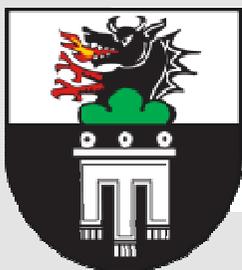


TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Seilbahn Sulden
Kabinenbahn
(110 Personen)
Betrieb: 08:30 – 12:45 Uhr
und 14:00 – 17:00 Uhr
Sonderfahrt: Samstags –
eine Fahrt um 07:00 Uhr
Abfahrt alle 20 Minuten
täglich
Tel. +39 0473 613047



TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Donnerstag 22.9.2016
Eingewöhnungstour



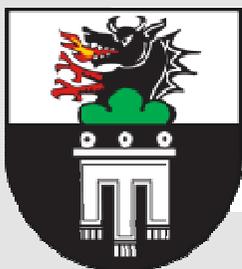
Talstation Seilbahn Sulden



Bergstation Seilbahn mit Schaubach-Hütte



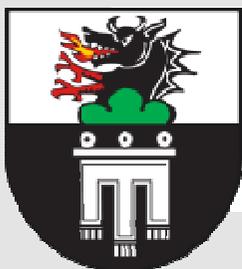
Madritsch-Hütte mit Manne Pfeiffer



TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017





TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Freitag 22.9.2017

Düsseldorfer Hütte



+



+



Gemeinsame Tagestour

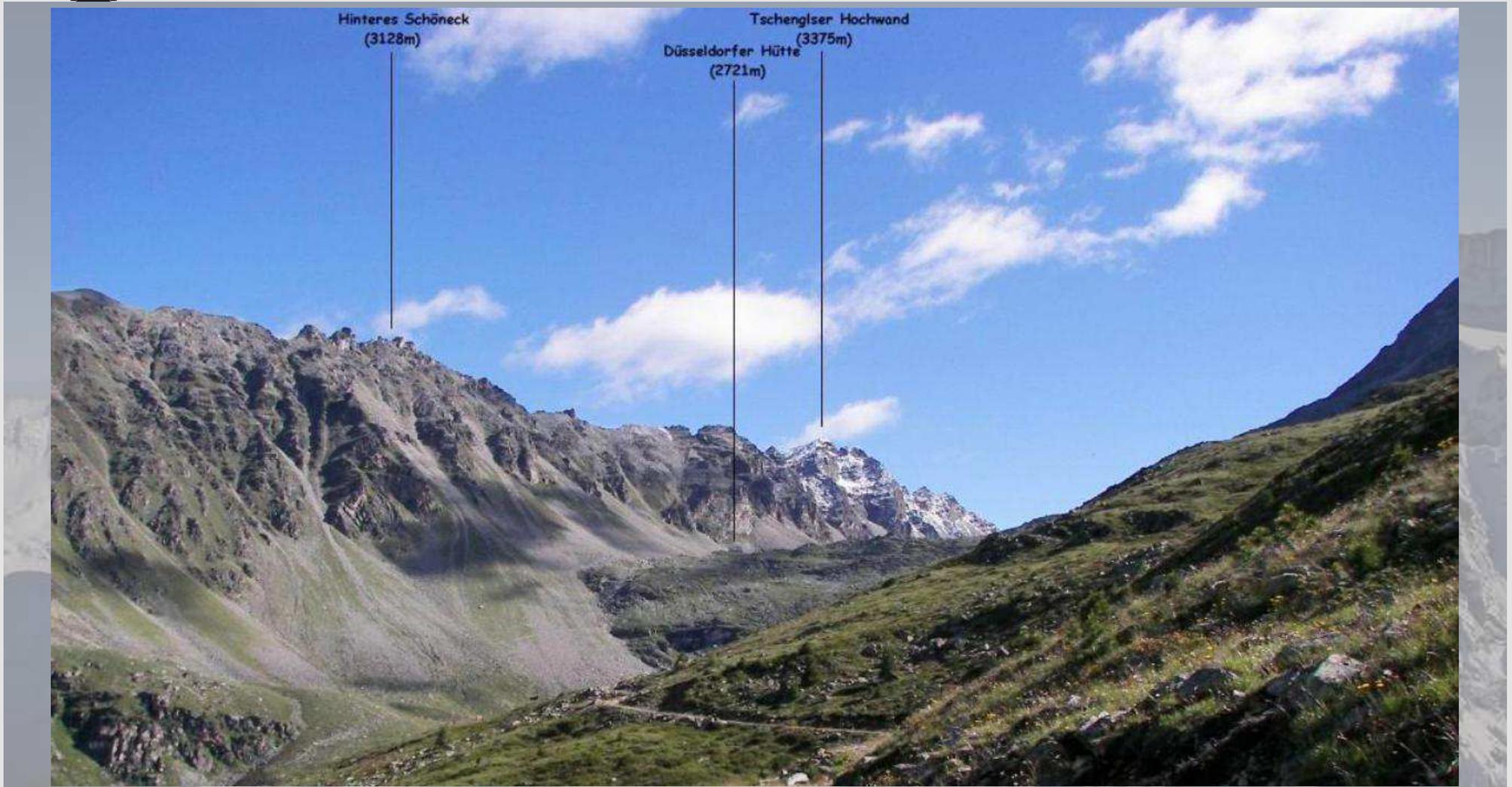
- Hinteres Schöneck - Tschengsler Hochwand

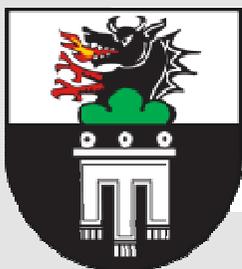




TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017





TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Freitag 22.9.2017



+



Sulden - Düsseldorfer Hütte

Mit dem Kanzel-Sessellift bequem auf 2.350m



Sessellift Kanzel – 2er-Sessellift Öffnungszeiten: 08:30 – 12:20 Uhr und 13:30 – 17:00 Uhr



TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Freitag 22.9.2017



+

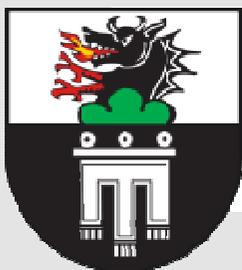


+



... dann den Weg Nr. 12 und den Weg Nr. 5 bis zur Hütte.





TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Freitag 22.9.2017



+



+

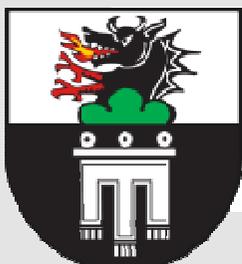


Aufstieg
ca. 1:30 Stunden
380 Höhenmeter



Sulden - Düsseldorfer Hütte

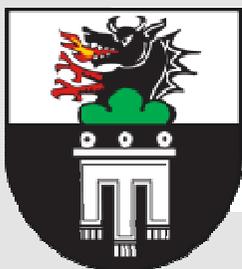




TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017





TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Freitag 22.9.2017

Abstieg wie Aufstieg Weg Nr 12,
dann mit Kanzellift

oder entlang des Zayabachs
auf Weg Nr.5 nach Sulden....



Gehzeit 1:30 – 2 Stunden





TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Freitag 22.9.2017

... oder gemeinsam mit



+



weiter zum Kleinen Angelusferner
dann Abstieg wie vor





TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Freitag 22.9.2017



Düsseldorfer Hütte – Hinteres Schöneck 3.128m



Ein relativ leicht erreichbarer Dreitausender mit schönem Ausblick bis zum Reschensee. Von der Hütte links abbiegend verläuft der Weg anfangs in Serpentin durch etwas steiles Gelände zum ersten Aussichtspunkt dem Schafleger.

Von dort führt der, mit einigen Stahlseilen neu versicherte Steig weiter durch zwei Rinnen in Richtung Gipfel.

**Aufstiegszeit ca. 1 – 1:30 Stunden
ab Düsseldorfer Hütte**



TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Freitag 22.9.2017



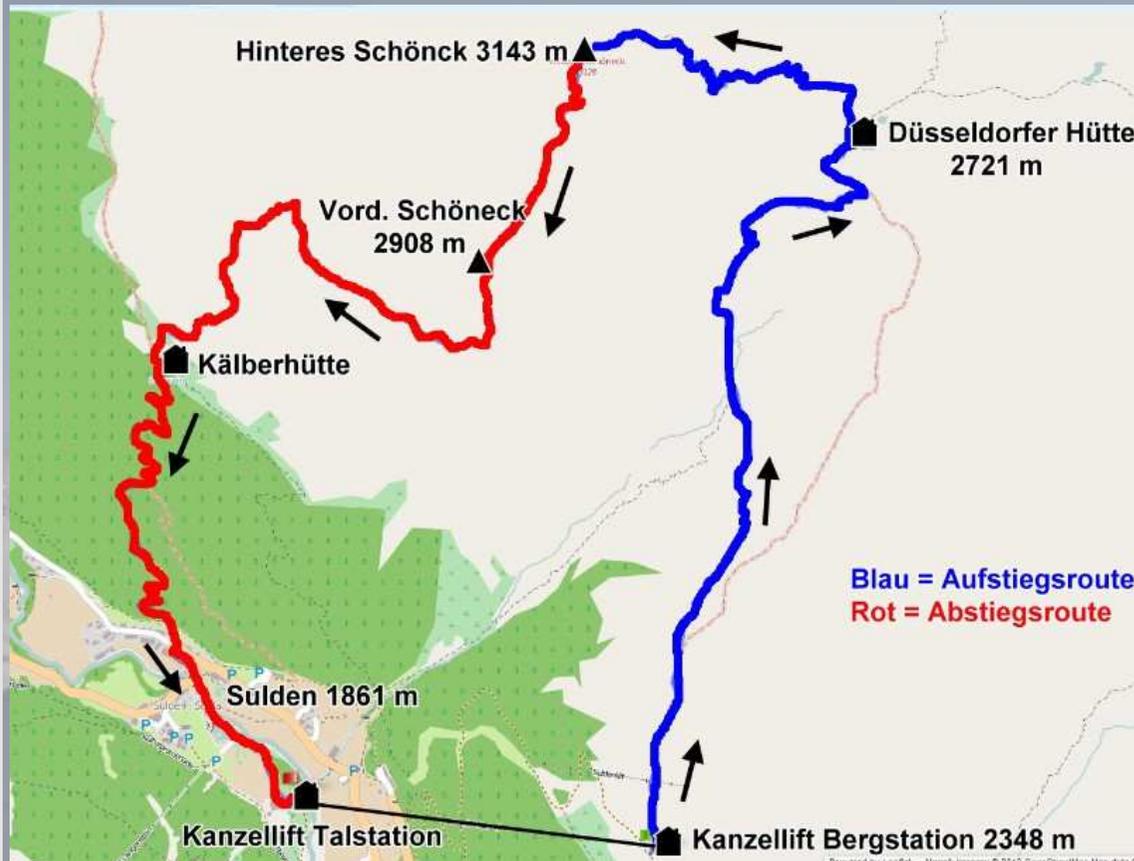
Düsseldorfer Hütte – Hinteres Schöneck 3.128m





TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Empfohlener Abstieg: Vom Gipfel südwestwärts zuerst am scharfen Blockgrat und dann auf dem gut markierten Steiglein durch die steilen Hänge des Vorderen Schönecks hinunter zu dessen Südrücken und hier rechts abdrehend durch die begrasten Hänge stets auf dem markierten Steig hinunter zur Kälberhütte (2248 m; Ausschank; **(ab Gipfel 2 Std.)**); von da entweder zur Gänze auf dem breiten Güterweg (Mark. 18) oder diesen bald auf dem schmalen Waldsteig 19 verlassend durch die Waldhänge südwärts hinunter zur Talstraße und zurück nach Sulden **(ab Almhütte 1 Std.)**.

Gesamtgehzeit ca. 6 Stunden

Alternativ: Abstieg wie Aufstieg über die Düsseldorf Hütte und zum Kanzellift

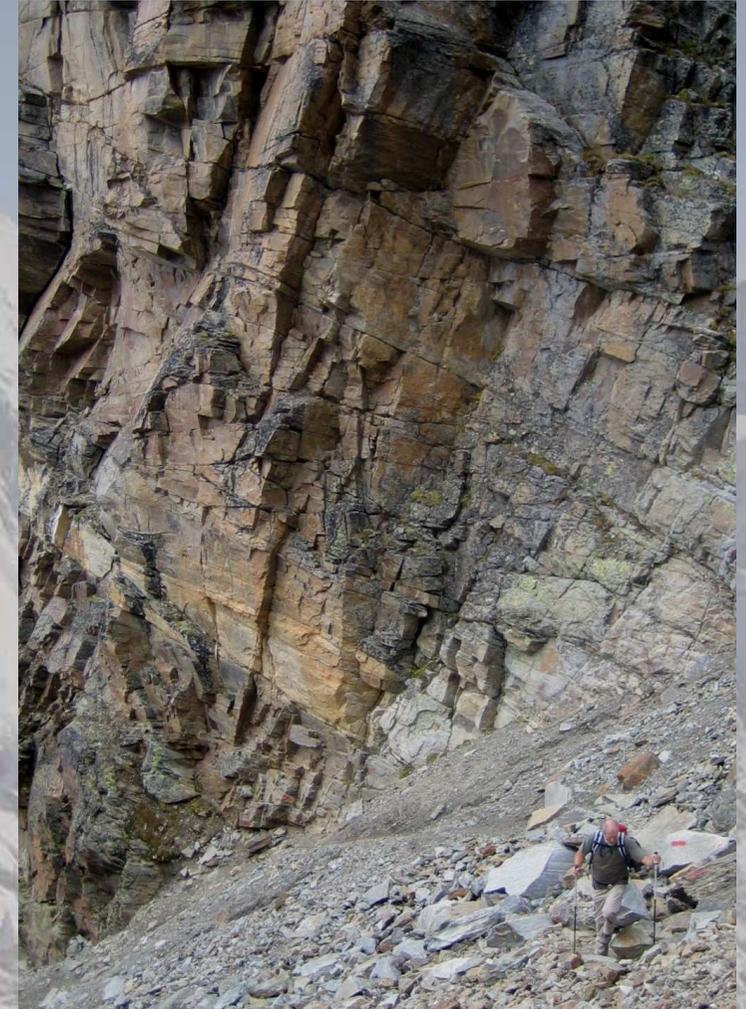


TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Alternativ-Tour Tschengsler Hochwand über den Normalweg





TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Aufstiegszeit: Düsseldorfer Hütte – Gipfel 2 - 2,5 Std.



TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Alternativ für die Gemütlichen

Die Kälberalm, auch Stieralm genannt, ist ein beliebtes Wanderziel. Sie wird aber häufig auch als Rastpunkt für Gipfelbesteigungen genutzt.

Wegbeschreibung

Von Sulden (1.844 m, der Wegbeginn liegt beim Hotel »Alpina« auf der östlichen Talseite) stets der Beschilderung »Kälberalm« und der Markierung 18 folgend. Durch Lärchenwald mäßig ansteigend hinauf zu einem breitem Forstweg und auf diesem (nun Markierung 19) in schöner Wanderung bergauf zur Kälberhütte (2.248 m; normalerweise bescheidener Ausschank; ab Sulden knapp 1:30 Std.).

Empfohlener Abstieg: Auf Steig 24 den Wegweisern »Gasthaus Waldruhe« folgend in teils leicht absteigender, teils ebener Querung durch die Waldhänge ein gutes Stück nordostwärts hinaus, dann teilweise in Serpentinaen weiterhin durch Wald mittelsteil bis steil hinunter zum Gasthaus Waldruhe (1858 m). Von dort über den Zufahrtsweg bzw. über die Straße (2,5 km) talein zum Ausgangspunkt (ab Alm gut 2 Std.).

Dauer 3:30 h

Strecke 7.4km

Höhenmeter 480hm

Max. Höhe 2.259m



TSV Steinhilben - Jedermänner

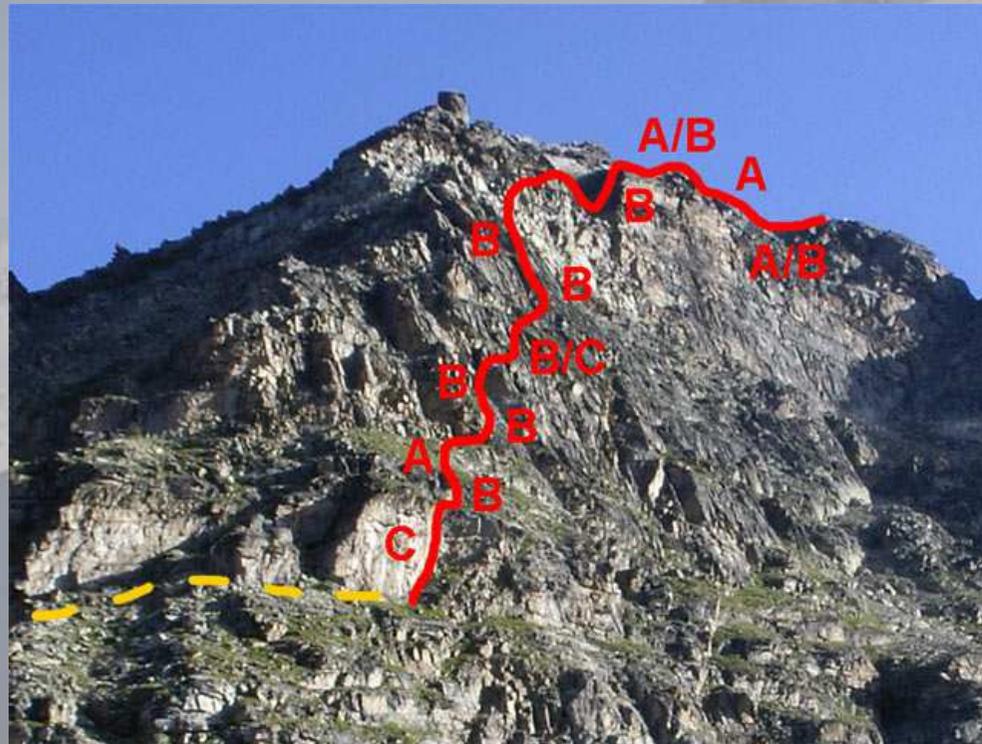
28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Freitag 22.9.2017



Düsseldorfer Hütte – Tschengsler Hochwand 3.375m Klettersteig



Aufstieg ab Düsseldorfer Hütte
650 Höhenmeter
2:30 Std

Abstieg bis zur Düsseldorfer Hütte
1:30 Std

bis Sulden 1:30 - 2 Std

Gesamt-Gehzeit 7:30 - 8 Std



TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017





TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Der 2002 errichtete "neue Klettersteig" führt in spannender Linienführung durch die Südabstürze der Tschenglser Hochwand. Der Steig ist einer der höchst gelegenen Klettersteige der Alpen. Im oberen Teil entspricht die Routenführung dem Erich-Otto-Klettersteig bzw. dem alten Normalweg. Vom Gipfel eröffnet sich ein herrliches Panorama auf Königspitze, Ortler und zahlreiche weitere Dreitausender.

Genauere Routenbeschreibung:

Der erste Aufschwung (C) nach dem Einstieg stellt gleich die Schlüsselstelle dar. Nach einem erdigen Flachstück (A) folgt eine Plattenquerung (B). Leichtes Gelände (A/B) führt zu einem ausgesetzten Eck (B). Nach einem weiteren leichten Stück (A/B) wird ein Pfeiler (B) erklommen. Nach einer ansteigenden Querung (B) geht es direkt an der Felskante (zuerst B/C, dann B) empor. Eine leichte Querung (A) und plattiges Gelände (B) führen zur Vereinigung mit dem Erich-Otto-Klettersteig.

Auf einen Absatz und im blockigen Gehgelände nach rechts queren (zuletzt A/B). Über eine Plattenrampe (B) auf einen Absatz. Eine Leiter (A/B) führt auf einen blockigen Grat (B), wo man auf den Normalweg trifft. Dem breiten, plattigen Kamm (A/B) zu einem Absatz folgen. Über einen unten überhängenden, nur mit Klammern versicherten Block (A/B) auf einen kleinen, blockigen Grat. Über eine Rechtsquerung (A) zum Ausstieg (A/B) wenige Höhenmeter unterhalb des Gipfels.



TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017

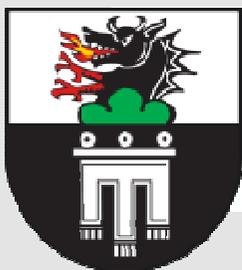




TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017





TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Samstag 23.9.2017

Tagestour: Über die Tabaretta-Hütte zur Julius-Payer-Hütte



+



+



Tabaretta-Hütte 2.556m



Julius-Payer-Hütte 3.029m



TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Samstag 23.9.2017

Tagestour: Über die Tabaretta-Hütte zur Julius-Payer-Hütte



+



+



Auffahrt von Sulden mit dem Sessellift
Langenstein zur Bergstation
K2 - Hütte (2.330 m).

Sessellift Langenstein
2er-Sessellift
Öffnungszeiten:
08:30 – 12:20 Uhr und
13:30 – 17:00 Uhr



K2-Hütte Bergstation Langensteinlift 2.330m



TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



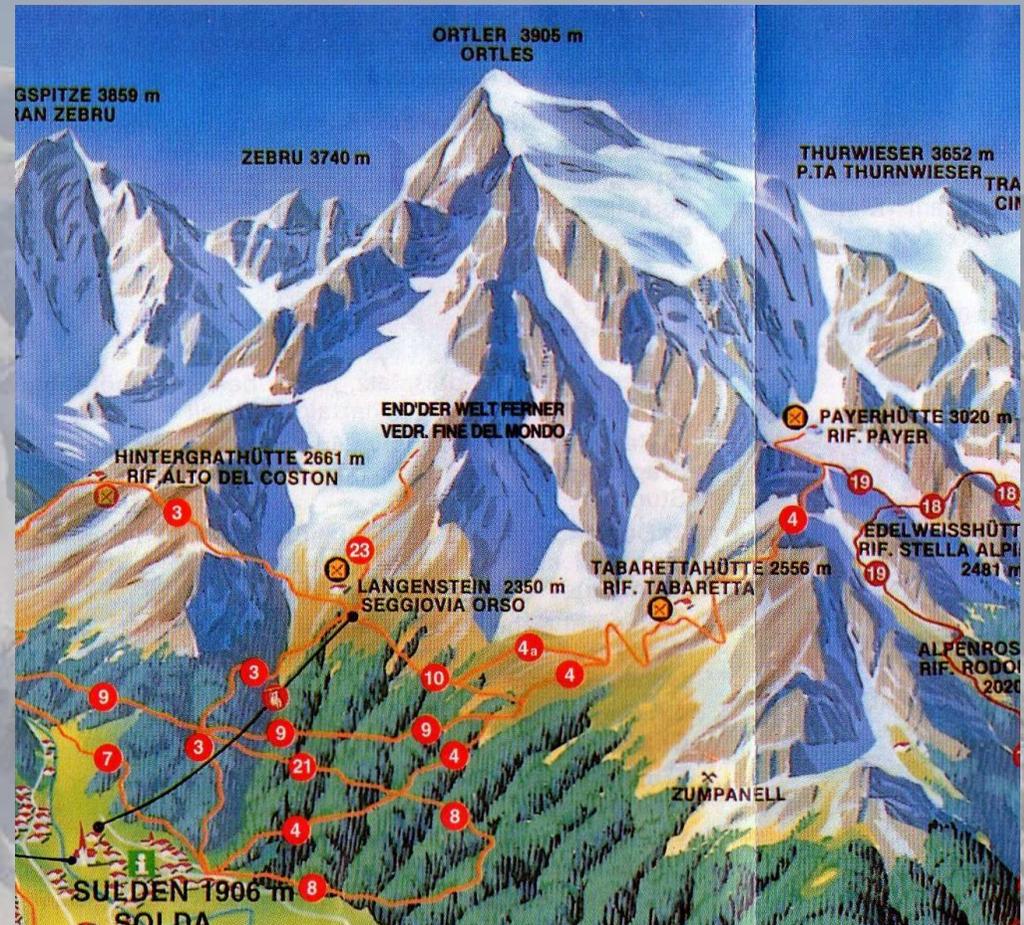
Samstag 23.9.2017

Tagestour: Über die Tabaretta-Hütte zur Julius-Payer-Hütte



Von der Bergstation auf Weg 10 und dann auf Weg 4a bis zur Tabaretta-Hütte auf 2.556m.

Gehzeit 1,5 Std. 220 Hm im Aufstieg



Abstieg über den Weg 4 nach Sulden

**Gehzeit ca. 1.5 Std.
702 Hm im Abstieg**

oder wieder zurück zum Langensteinlift



TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Samstag 23.9.2017

Tagestour: Über die Tabaretta-Hütte zur Julius-Payer-Hütte



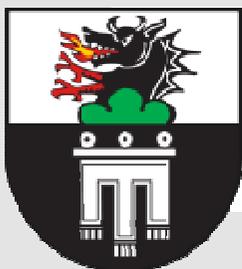
+



Von der Tabaretta-Hütte weiterhin auf dem Weg bzw. Steig 4 durch die steilen, teils felsigen, teils steinigen Hänge empor in die Bärenkopfscharte (2877 m), nun die westseitige Felsflanke des Kammes querend zur Tabarettascharte (2903 m) und am Grat im Zickzack empor zur Payerhütte (3020 m)

Gehzeit ab Tabaretta-Hütte 1:30 Std. 473Hm





TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Samstag 23.9.2017

Tagestour: Über die Tabaretta-Hütte zur Julius-Payer-Hütte



Brücke



Bärenkopfscharte



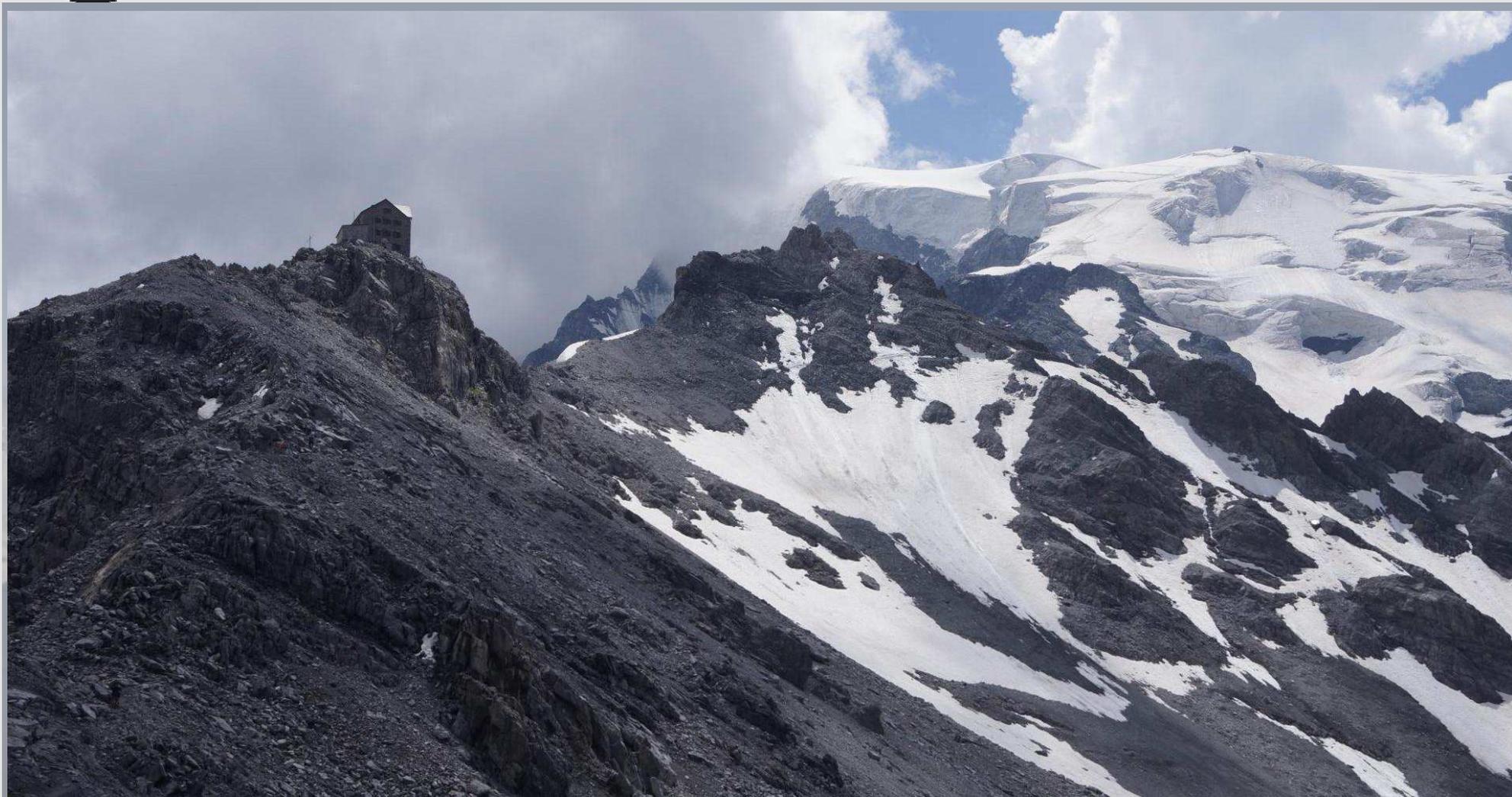
Julius-Payer-Hütte

© Stefan Czurda - www.austrianmountainnews.at



TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017





TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Samstag 23.9.2017



+

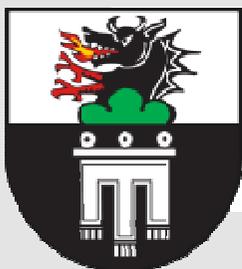


Als Zuckerl kann, wer will, die **Tabarettaspitze 3.128m** besteigen.

Ab der Payer-Hütte unschwierig über den Nordgrat in 20min.



Der Abstieg von der Payer-Hütte (insgesamt ca. 2,5 Std.) erfolgt über die Aufstiegsroute.



TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



SEPT./SETT.

Green	Yellow	Blue	1-17
Green	Grey	Blue	18 MO/LU
Green	Yellow	Grey	19 DI/MA
Green	Grey	Blue	20 MI/ME
Green	Yellow	Grey	21 DO/GIO
Green	Grey	Blue	22 FR/VE
Green	Yellow	Grey	23 SA
Green	Grey	Blue	24 SO/DO

Preise Sommer 2017

Seilbahnen Sulden

	Erwachsene	Erw. mit Gästepass	Jun./Sen.	Kinder
Mittelstation B o T	11,00 €	10,00 €	10,00 €	5,50 €
Mittelstation B + T	13,50 €	12,00 €	12,00 €	6,50 €
Berg- oder Talfahrt	15,00 €	13,50 €	14,00 €	7,50 €
Berg- u. Talfahrt	19,00 €	17,00 €	17,50 €	9,50 €

Langenstein und Kanzel

	Erwachsene	Erw. mit Gästepass	Jun./Sen.	Kinder
Talfahrt	11,00 €	10,00 €	10,00 €	5,50 €
Bergfahrt	11,50 €	10,50 €	10,50 €	6,00 €
Berg- und Talfahrt	14,50 €	13,00 €	13,50 €	8,00 €

Mehrtagespässe

Sulden + Trafoi

	Erwachsene	Jun./Sen.	Kinder
6 Tage Sulden + Trafoi (alle Lifte)	54,00 €	50,00 €	32,00 €
5 Tage Sulden + Trafoi (alle Lifte)	46,50 €	41,50 €	28,00 €
4 Tage Sulden + Trafoi (alle Lifte)	37,00 €	33,00 €	24,00 €



TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Betriebszeiten Bahnen Sulden

Seilbahn Sulden – Kabinenbahn (110 Personen)

Öffnungszeiten: 08:30 – 12:45 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr

Sonderfahrt: Samstags - eine Fahrt um 07:00 Uhr

Abfahrt alle 20 Minuten

täglich

Tel. +39 0473 613047

Sessellift Kanzel – 2er-Sessellift

Öffnungszeiten: 08:30 – 12:20 Uhr und 13:30 – 17:00 Uhr

Mo, Mi, Fr, So

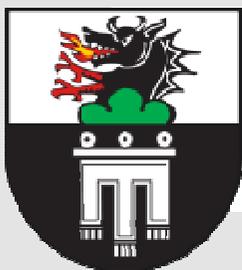
Tel. +39 0473 613097

Sessellift Langenstein – 2er-Sessellift

Öffnung: 08:30 – 12:20 Uhr und 13:30 – 17:00 Uhr

Di, Do, Sa

Tel. +39 0473 613073



TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



... und abends





TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017

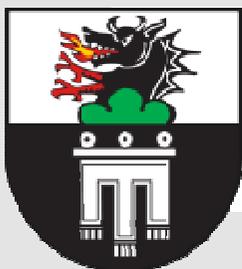


Sonntag 24.9.2017

**Frühstück – Rückfahrt über den Brenner- und den
Arlbergpass**



Traditioneller Einkehrschwung auf der neuen Terrasse des Hotel Post in Stuben



TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Sonntag 24.9.2017

Zuvor, wenn noch genügend Zeit bleibt.....

Fahrt auf der Stilfser-Jochstrasse zum Stilfser Joch 2.757m

Königin der Pass-Strassen
Steigung zwischen 7 und 15%
48 Kehren (Südtiroler Seite)

29km 50min





TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



Kleidung

Regenponcho oder Schirm
Wanderschuhe
Mütze
Handschuhe
Wetterfeste Jacke
Trekkinghose wetterfest
Kurze Hose
Softshell-Jacke
Fleece
Langarmshirt
T-Shirts funktionell
Wandersocken
2-3 Plastiktüten damit die Kleidung im Rucksack nicht nass wird (falls es regnet)

Sicherheit Klettersteig:

Helm
Klettersteigset
Handschuhe

Unsere Packliste

... und nicht vergessen:



Zubehör:

Rucksack ca. 25 L
Rucksackregenhülle
Trekkingstöcke
Wasserflaschen
Sonnenbrille
Taschenmesser
Uhr
Fotoapparat
Tempo-Taschentücher
Müsil-oder Powerriegel
Vesper
Handy

Reiseapotheke/

Flachmann (gut voll !!!!)
Magnesiumtabletten
Verbandstasche
Blasenpflaster (Compleed)
Schmerzmittel (Aspirin o.ä.)
Sonnencreme



TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017



**So viel zur Organisation
und nun**

gute Fahrt bei der Anreise nach Sulden,

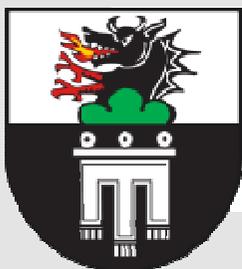
schönes Wetter,

viel Spass bei unseren gemeinsamen Touren

**und viel Vergnügen abends beim gemütlichen
Beisammensein**

wünscht Euch





TSV Steinhilben - Jedermänner

28. Höhentrainingslager Sulden 21.-24. September 2017

