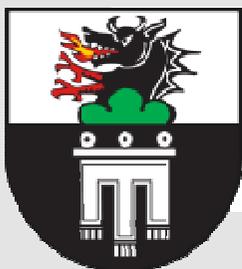




# TSV Steinhilben - Jedermänner

27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016





## **TSV Steinhilben - Jedermänner**

27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



### 2016 Welschnofen / Rosengarten



**Teilnehmer:**

**...und wir begrüßen  
2 neue Bergfreunde:**

**Herr, Hagen**

**Schmid, Robert**

**Betz Bruno**

**Betz, Walter**

**Betz, Wolfgang**

**Gutbrod, Rainer W.**

**Heinzelmann, Markus**

**Hem, Hans**

**Hillen, Patrick**

**Hölz, Alfred**

**Klotz, Andreas**

**Kronfeldt, Peter**

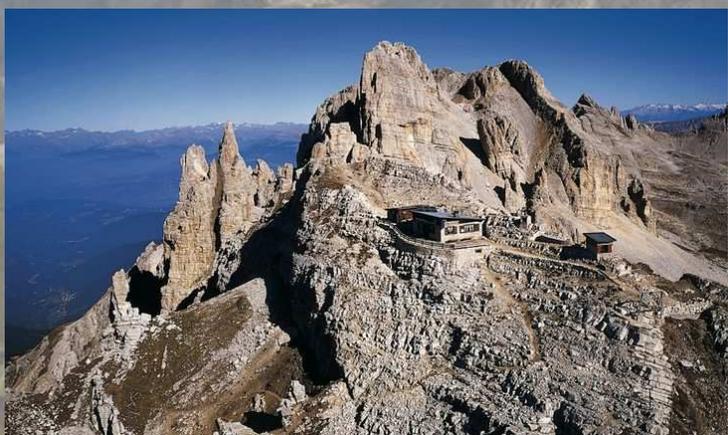
**Ott, Werner**

**Pfeiffer, Manfred**

**Rudolf, Paul**

**Weiss, Hans-Josef**

**Weiss, Hans-Jürgen**





## TSV Steinhilben - Jedermänner

27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



### Welschnofen /Eggental



Die Gemeinde Welschnofen befindet sich im hinteren Abschnitt des Eggentales, ca. 20 Kilometer entfernt von der Südtiroler Landeshauptstadt Bozen. Erreichbar ist Welschnofen über die Staatsstraße SS 241 (auch als Dolomitenstraße bezeichnet), die in Kardaun bei Bozen von der Brennerstaatsstraße SS 12 abzweigt und über den Karerpass bis nach Vigo di Fassa im Fassatal führt. Welschnofen zählt rund 1.800 Einwohner und erstreckt sich über eine Meereshöhe von 850 bis 2.842 m ü.d.M. Das Gemeindegebiet umfasst das Bergdorf Welschnofen und das Gebiet um den Karersee, das sich mit den Almwiesen und Hochwäldern bis zu den imposanten Bergmassiven von Rosengarten und Latemar erstreckt. .



# TSV Steinhilben - Jedermänner

27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



**Donnerstag 22.9.2016**

**Anreise mit 5 PKW  
nach Welschnofen**

**Peter**  
Alfred  
Robert

**Wolle**  
Hans-Jürgen  
Paul  
Hans-Josef

**Bruno**  
Andreas  
Walter

**Rainer**  
Markus  
Hagen

Patrick kommt direkt  
aus München

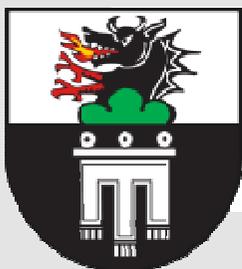
**Hans**  
Manfred  
Werner

**Abfahrtszeit 6:30 Uhr an der Schule**  
Die Mitfahrer werden zuhause abgeholt

**Anfahrt: Fahrzeugzeit ca. 5 Std, ca. 400km**

Steinhilben - A7 Füssen – Grenztunnel – A12 Inntalautobahn – Innsbruck  
A13 Brenner – Bozen – Eggental (241)– Birchabruck - Welschnofen





## TSV Steinhilben - Jedermänner

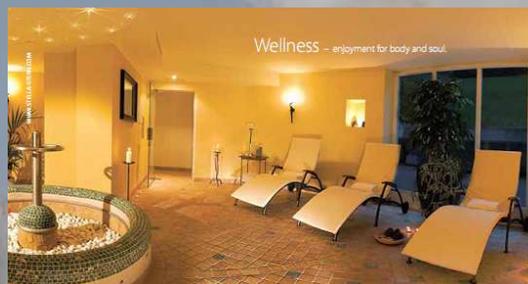
27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



### Donnerstag 22.9.2016

Bezug der Zimmer im Hotel Stern  
anschl. „Eingewöhnungs-Tour“

5 Einzel- und 6 Doppelzimmer mit HP  
DZ- Preis EUR 74,00 Person / Tag  
EZ- Preis EUR 78,00 Person / Tag.  
Tourismus Taxe Euro 1,70 Person / Tag



**Hotel Stella Stern**  
Karerseestr. 51 | 39056  
Welschnofen (BZ) |  
Südtirol / Italien  
T. 0039 0471 613125 | F.  
0039 0471 613525  
[info@stella-stern.com](mailto:info@stella-stern.com) |  
[www.stella-stern.com](http://www.stella-stern.com)

**Der Stern** ... klein und fein. Liebevoller Gastlichkeit mit Charakter, Stil und Tradition.  
Ein gemütliches Ambiente und feinste Gourmet-Leckerellen warten auf Sie. Das ist Südtiroler  
Lebensart, so wie wir sie uns wünschen. Ihre Familie Geiger-Mair.



## TSV Steinhilben - Jedermänner

27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016

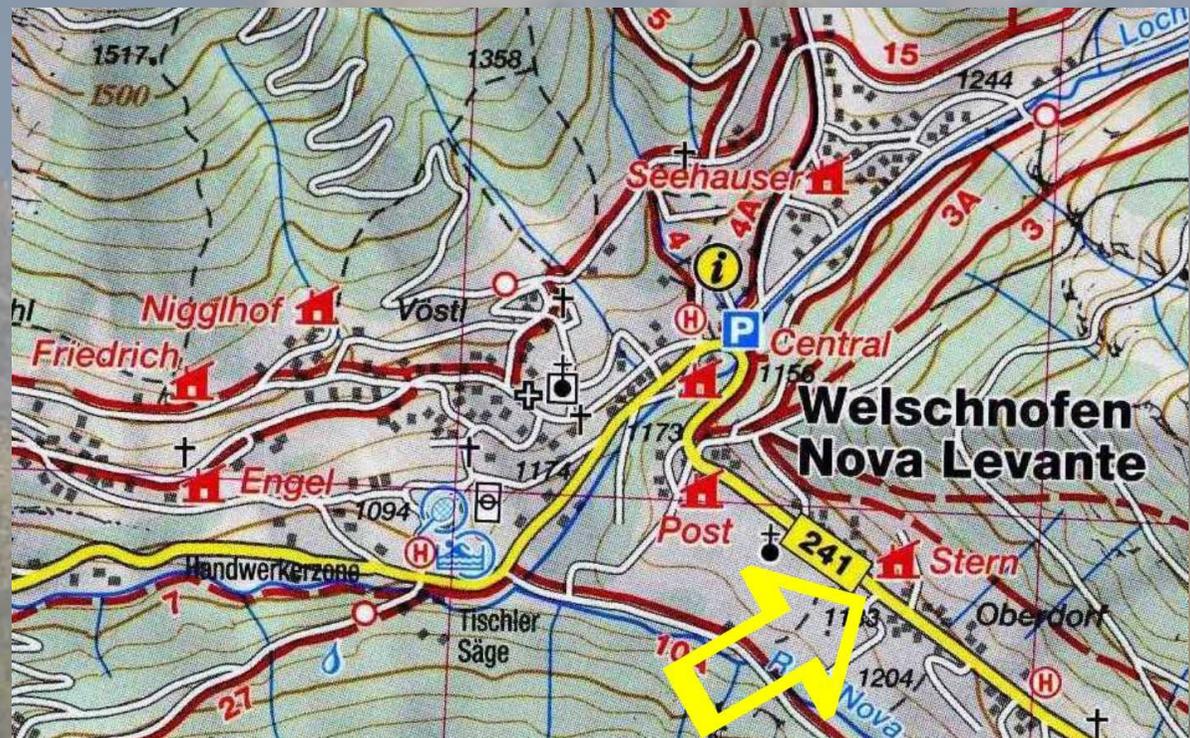


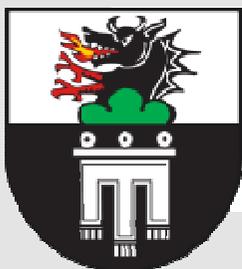
### Donnerstag 22.9.2016

Bezug der Zimmer im Hotel Stern  
anschl. „Eingewöhnungstour“



**Hotel Stella Stern**  
Karerseestr. 51 | 39056  
Welschnofen (BZ) |  
Südtirol / Italien  
T. 0039 0471 613125 | F.  
0039 0471 613525  
[info@stella-stern.com](mailto:info@stella-stern.com) |  
[www.stella-stern.com](http://www.stella-stern.com)





## TSV Steinhilben - Jedermänner

27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



**Donnerstag 22.9.2016**

Eingewöhnungstour :

Zu Füßen des Rosengarten  
zur Hagner Alm

Von unserm Basislager im Stern geht es durch Welschnofen, vorbei am Hotel Central auf Weg 4a entlang des Ratzöhler Baches zur Hagner Alm auf 1.556m.

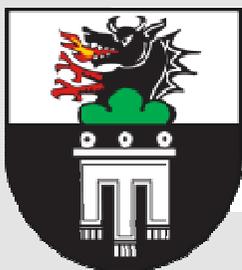
Abstieg wie Aufstieg, oder bei Lust und Laune über den Schillerhof (bekannt von 2015) und die Wolfsgrube nach Welschnofen.

**Aufstieg: 380 Hm**

**Strecke: 6 km**

**Gesamt-Gehzeit: ca. 3 Std**





## TSV Steinhilben - Jedermänner

27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



**Donnerstag 22.9.2016**

### WAS ES BEI UNS GIBT



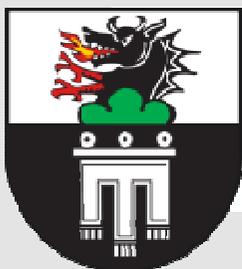
Hagner Alm 1.554m

2016 wurden wir im Gault Millau Führer als eine der besten Almhütten von Südtirol ausgezeichnet. Verschiedene Wildgerichte aus eigener Jagd, Pilze aus den heimischen Wäldern, Speck und Käseteller aus eigener Produktion, Omelett und Kaiserschmarrn, Käsesorten aus eigener Produktion.

Täglich frischer Apfelstrudel, Schokoladekuchen, Eierlikörkuchen, Buchweizenkuchenm Buttermilch und Frischmilch aus eigener Produktion, hausgemachter Holundersaft, Himbeersaft, edler südtiroler Rot- und Weißwein und und und..

Käse aus eigener, prämierter Produktion.

Fleischgerichte direkt vom Hof.



## TSV Steinhilben - Jedermänner

27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



**Freitag 23.9.2016**

**Gemeinsame Tagestour Torre di Pisa – Latemar- Hütte**

Rundwanderung durch die Felslandschaft des Latemar zur Schutzhütte beim „schiefen Turm von Pisa“.

Die Tour führt durch eine wilde Dolomitenlandschaft zu einer aussichtsreichen Schutzhütte, von der aus man zwar nicht bis nach Pisa, aber zum gleichnamigen schiefen Felsen hinter der Hütte sieht.

### Anfahrt mit PKW's:

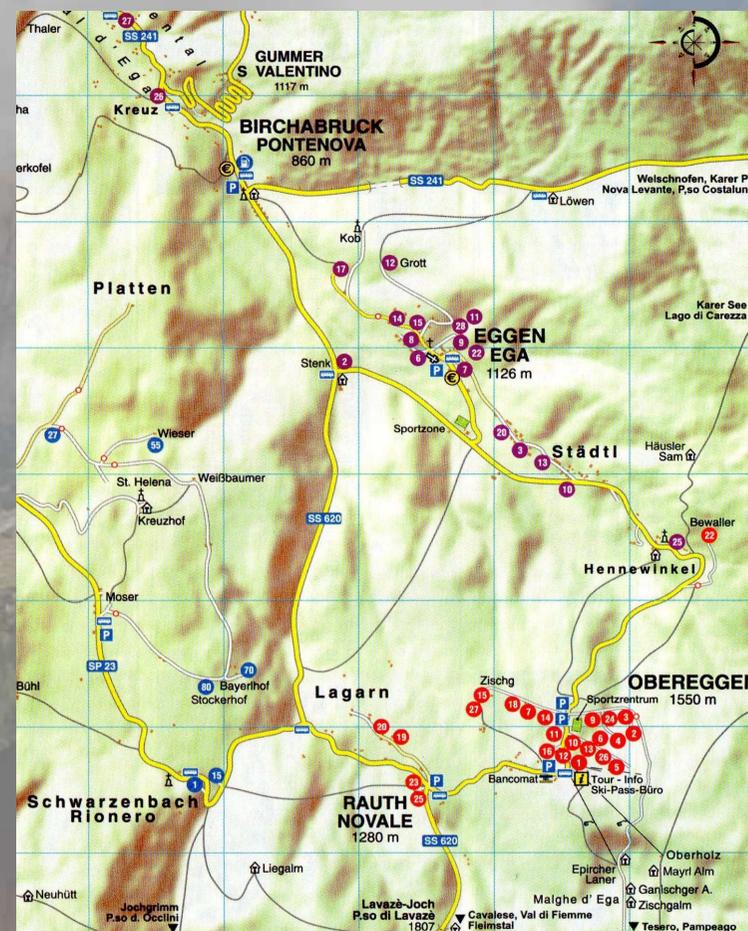
Von Welschnofen nach Obereggen (1.530 m), ca. 13km, 20Min.

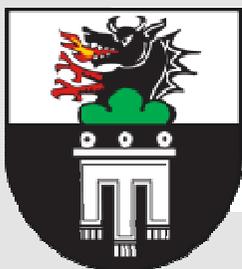
Großer Parkplatz an der Talstation des Sesselliftes Oberholz

Auffahrt mit dem Sessellift zur Bergstation (2.150 m).

Betriebszeit Sessellift Oberholz:  
8:30 -18:00 Uhr

13,00 € Hin-und retour





## TSV Steinhilben - Jedermänner

27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



**Freitag 23.9.2016**

**Gemeinsame Tagestour Torre di Pisa – Latemar-Hütte**

### Wegverlauf:

#### Aufstieg:

Ab der Bergstation Oberholz steigen wir auf dem Steig 18 bzw. auf markierten Steigspuren über Gras-, Geröll- und Felsgelände größtenteils steil hinauf in die Gamsstallscharte (2.564m). Hier kann man auf die sogenannten Eisseen stoßen, die für ihr aquamarinblaues, eiskaltes Wasser bekannt sind. Auch am Bergpanorama kann man sich hier nicht sattsehen. Links prangt die Forcella Valsorda 2.660 m hoch in den Himmel, direkt daneben sieht man das Felsenfenster „Porta del Latemar“ und den schiefen Felsturm im Latemar „Torre di Pisa“. Nach kurzem Abstieg wandern wir auf Weg Nr. 516 durch den Valsordakessel und erreichen nach einem Anstieg die Latemarhütte (auch „Torre-di-Pisa-Hütte“, 2.671 m, am Gipfel der Cima Valbona

#### Abstieg:

Von der Hütte führt uns der Weg steil hinunter Richtung Rifugio Passo Feudo. An der Weggabel biegen wir nach rechts ab und wandern auf gutem Steig Nr. 22 zur Maierlalm (2.037 m, bewirtschaftet; ab Latemarhütte ca. 1,5 Stunden). Von der Alm kehren wir auf nahezu ebenem Weg Nr. 23 zur Bergstation des Sesselliftes zurück (ab Maierlalm ca. 30 Minuten). Rückfahrt mit dem Sessellift nach Obereggen. (Von der Alm ist auf Weg Nr. 9 auch der Abstieg nach Obereggen möglich.)

Gesamtdauer:
ca 5:00 h
Strecke:
12,4km
Höhenmeter:
680 Hm
Max. Höhe:
2.686 m



# TSV Steinhilben - Jedermänner

## 27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



**Freitag 23.9.2016**

**Torre di Pisa – Latemar-Hütte**





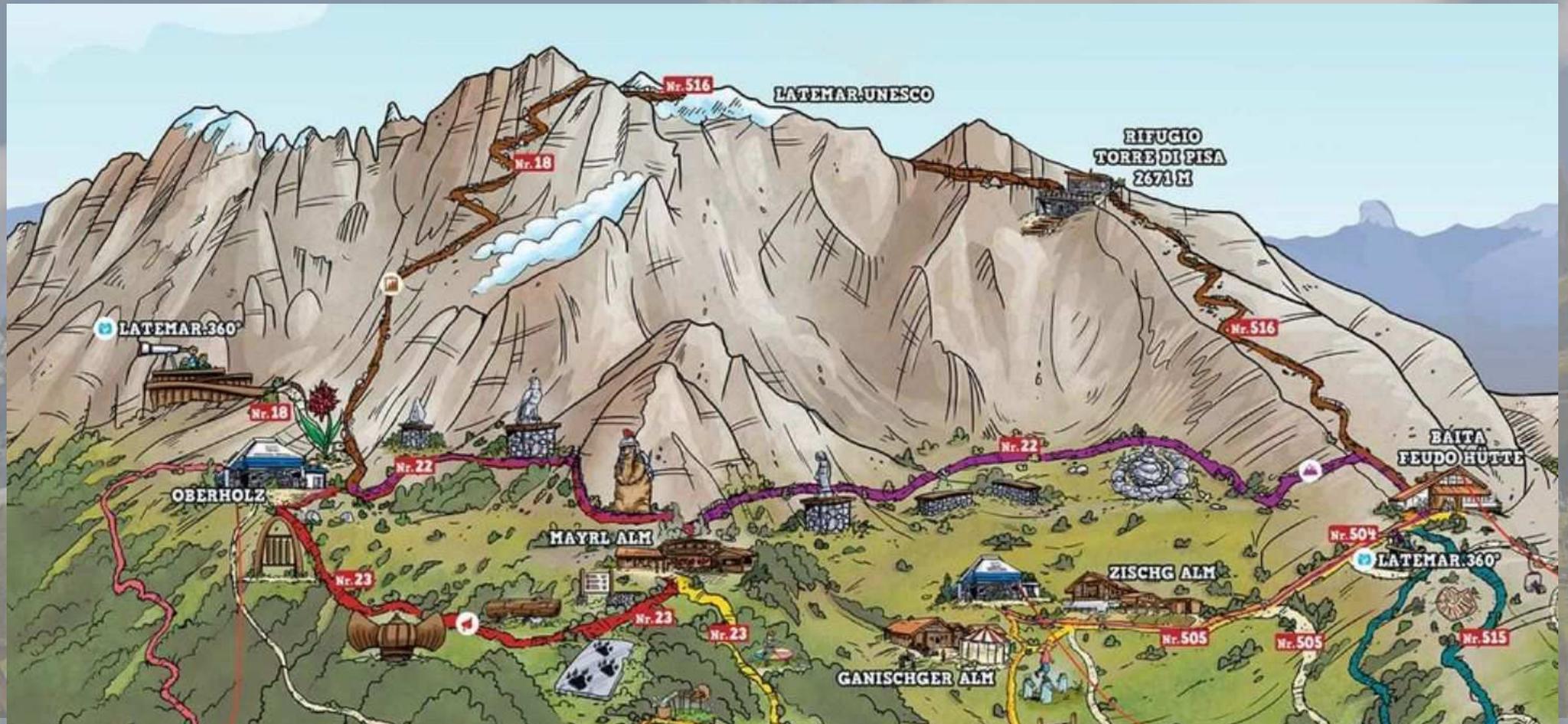
# TSV Steinhilben - Jedermänner

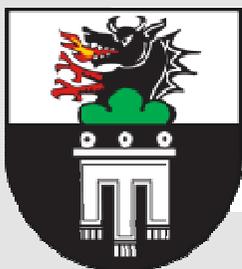
27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



**Freitag 23.9.2016**

**Torre di Pisa – Latemar-Hütte**





# TSV Steinhilben - Jedermänner

## 27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



**Freitag 23.9.2016**

**Torre di Pisa – Latemar-Hütte**



**Rifugio Passo Feudo**



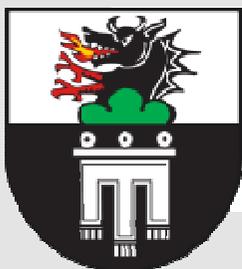
**Sessellift Oberholz**



**Latemar-Hütte**



**Mayerl-Alm**



# TSV Steinhilben - Jedermänner

27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



**Samstag 24.9.2016**

## Tagestouren 3 Gruppen

**Gruppe 1 „Die Verwegenen“**  
Rotwand- und Masaré -  
Klettersteig



**Gruppe 2 „Die Vernünftigen“**  
Rotwandhütte- Cigolade-Pass-  
Violet-Hütte



**Gruppe 3 „Die Gemütlichen“**  
Rotwandhütte – Cigolade-Pass





## TSV Steinhilben - Jedermänner

27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016

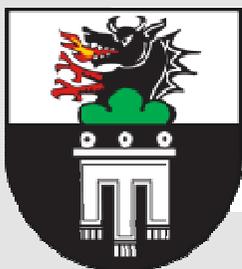


**Samstag 24.9.2016**

**Tagestour der Verwegenen: Rotwand – und Masaré-Klettersteig**

**CHARAKTER:** Der Rotwand- Klettersteig über den Vajolonpass auf den Gipfel der Rotwand ist ein leichter Klettersteig, durchwegs A, eine Stelle B. Der Abstieg von der Rotwand zum Masare- Klettersteig und auch zur Rotwandhütte beinhaltet eine schwierige Schlüsselstelle (C). Der Masare- Klettersteig ist anspruchsvoller, mehrere Stellen C sowie senkrechte Kletterpassagen mit tollen Tiefblicken, die schwierigsten Kletterpassagen sind mit Trittstiften versehen. Tritt - und Schwindelfreiheit sind erforderlich, ebenso darf die Länge der Tour nicht unterschätzt werden.





# TSV Steinhilben - Jedermänner

## 27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



### Samstag 24.9.2016 Tagestour der Verwegenen: Rotwand – und Masaré-Klettersteig

**Zustieg:** Von der Bergstation nicht dem Schild Masare Klettersteig folgen sondern der Beschilderung Vajolonpass, nach ca. einer 1/2 Stunde biegt man bei einem kleinen Holzschild scharf rechts ab und folgt weiter dem Wegweiser Vajolonpass, nun erreicht man eine weitere Gabelung, diesmal folgt man dem Weg zur Kölner Hütte, um wenig später wiederum dem Weg 551 Vajolonpass folgen, nun steil in Serpentine, weiter über eine Eisenleiter zum Pass.

**Route Rotwand Klettersteig:** Der Einstieg führt über gut gesicherte Schrofen, immer wieder durch Gehgelände unterbrochen bis zum eigentlichen Grat. Nun geht es dem Grat in gleichbleibender Steigung (A) mit herrlichen Tiefblicken empor, am Schluss ist noch eine kleine Rampe (A/B) zu überwinden, bevor man am Gipfel der Rotwand steht.

**Abstieg, Zustieg Masare Klettersteig:** Zuerst die Grashänge hinunter, nun folgen die ersten Kletterstellen in die Schlucht (A,B), bevor es die senkrechte Teufelswand (C) zum Fensterlturm hinaufgeht, weiter über grasdurchsetztes Gelände hinunter, bei der Weggabelung links abzweigen Richtung Masare Klettersteig (geradeaus kann man auch mit einigen schwierigen Stellen (C) zur Rotwandhütte absteigen).

**Route Masare Klettersteig:** Nach einem leichten Einstieg (A,B) stellen sich immer mehr Türme (C) in den Weg, die allesamt in teils engen Felspalten überklettert werden, nach ca. 1,5 Stunden erreicht man den höchsten Punkt, (C. de Masare 2.727 m), der auch zur einer Rast genügen Platz bietet. Nach dem Abstieg vom Jausenplatz erreicht man den nächsten senkrechten Turm mit einer sehr engen Felsspalte, nach einer kurzen Querung kommt ein schwieriger Abstiegsteil über Platten. Nach kurzem Gehgelände erreicht man die letzte Felsstufe zum Ende des Klettersteiges.

**Abstieg:** Über schottrige Serpentine geht es zur Rotwandhütte, weiter zum Christomannos- Denkmal zurück zur Paolina Hütte.

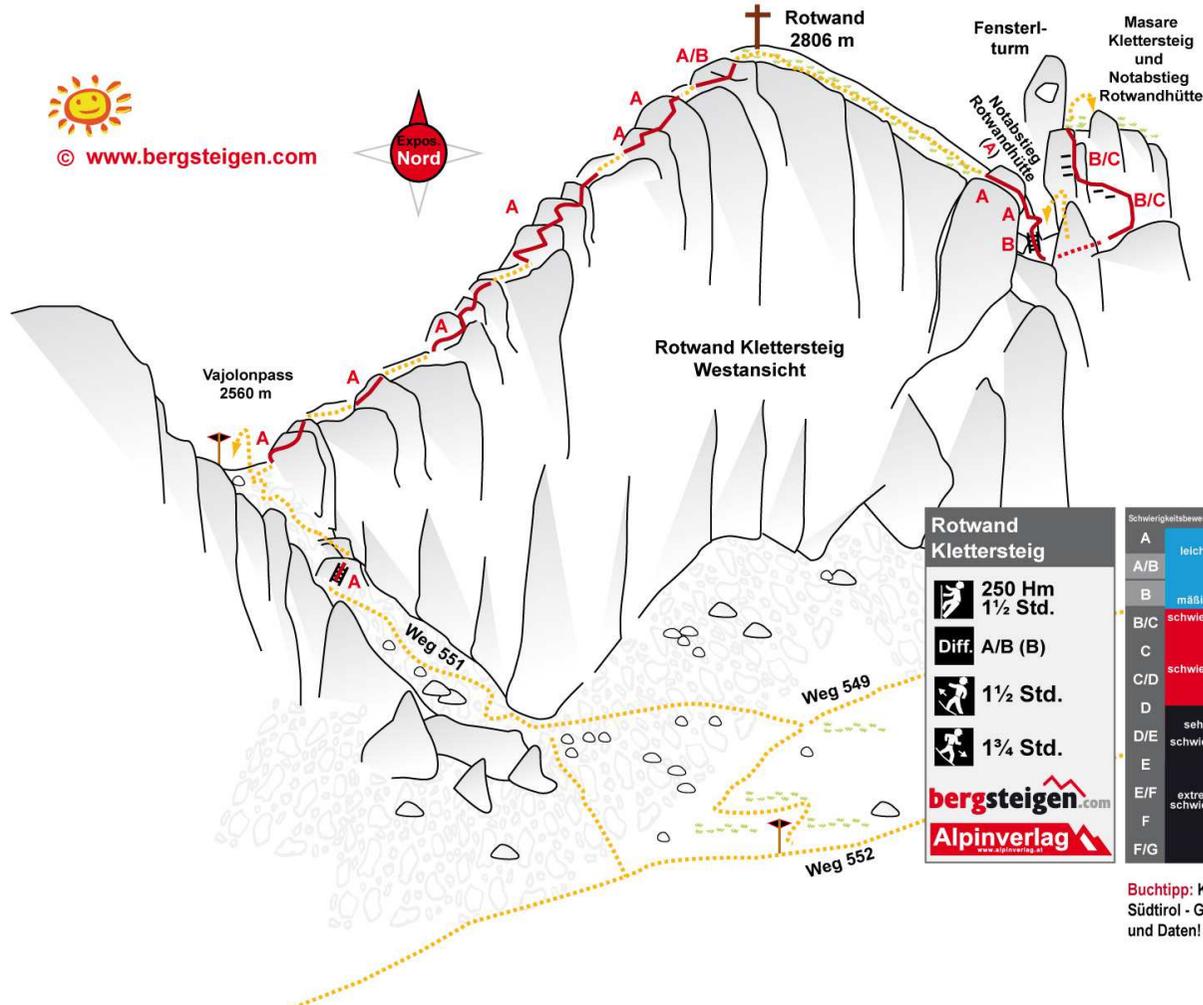
**Anmerkung:** Wenn man den Masare Klettersteig als alleiniges Unternehmen besteigen will, sollte man die Route in gleicher Richtung wie beschrieben wählen, ansonsten droht Staugefahr durch Gegenverkehr.





# TSV Steinhilben - Jedermänner

## 27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016





# TSV Steinhilben - Jedermänner

## 27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



**Masaré Klettersteig**

**160 Hm**  
**2 Std.**

**Diff. C**

**1½ Std.**

**1¼ Std.**

**bergsteigen.com**

**Alpinverlag**

Schwierigkeitsbewertung	Die erforderliche Klettersteigeausrüstung:
A	leicht
A/B	mäßig
B	schwierig
B/C	schwierig
C	schwierig
C/D	sehr schwierig
D	sehr schwierig
D/E	sehr schwierig
E	sehr schwierig
E/F	extrem schwierig
F	extrem schwierig
F/G	extrem schwierig

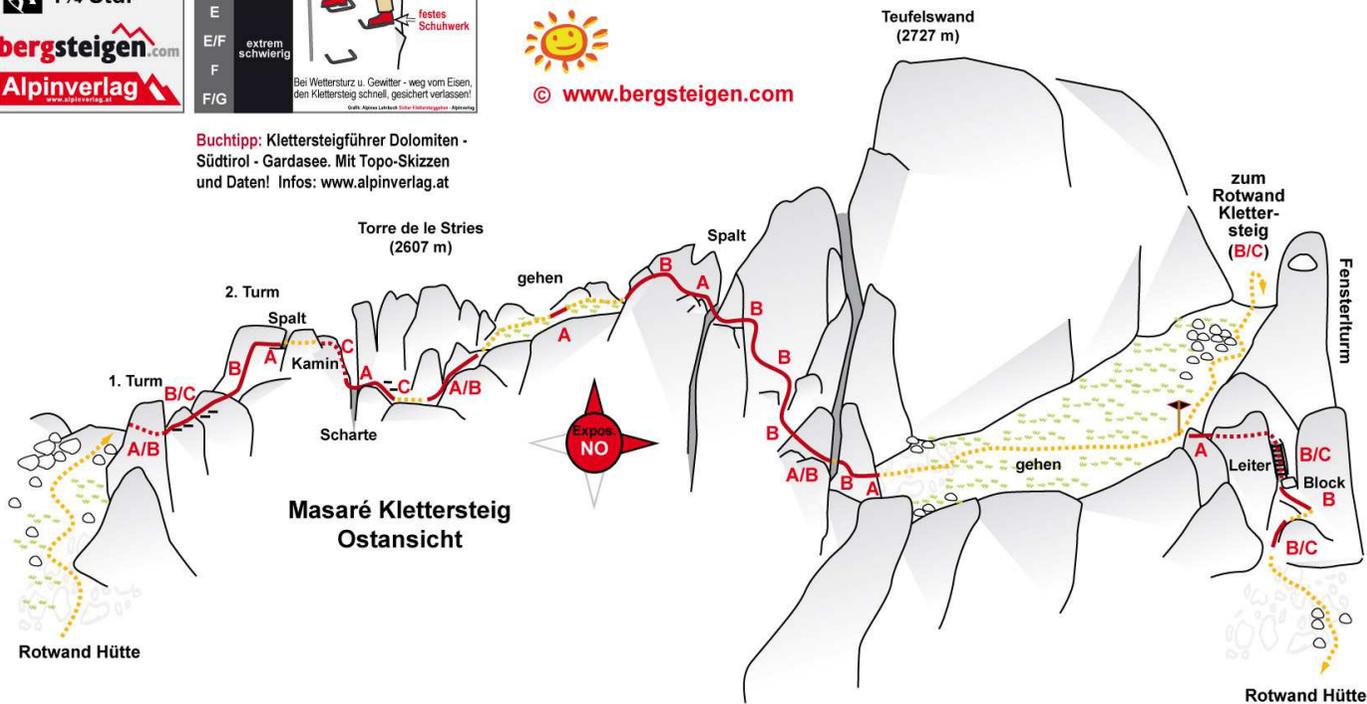
Bei Wettersturz u. Gewitter - weg vom Eisen, dem Klettersteig schnell, gesichert verlassen!

© 2016 Alpinverlag GmbH, Wien

**Buchtipp:** Klettersteigführer Dolomiten - Südtirol - Gardasee. Mit Topo-Skizzen und Daten! Infos: [www.alpinverlag.at](http://www.alpinverlag.at)



© [www.bergsteigen.com](http://www.bergsteigen.com)





## TSV Steinhilben - Jedermänner

27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



**Samstag 24.9.2016**

**Tagestour der Verwegenen: Rotwand – und Masaré-Klettersteig**

<b>Gehzeit Ziel</b>	Rotwand 2 -2,5 Std, Masare 3 - 3,5 Std
<b>Gehzeit Gesamt</b>	6 -7 Std
<b>Höhendifferenz Ziel</b>	Rotwand 702 Hm, Masare 820 Hm
<b>Höhendifferenz Gesamt</b>	858 Hm
<b>Weglänge Ziel</b>	Rotwand 3,1 Km, Masare 4,2 Km
<b>Weglänge Gesamt</b>	8,1 Km
<b>Ausgangspunkt</b>	Rifugio Paolina 2.125 m
<b>Schwierigkeit</b>	Schwierige, schwarze Bergwege - Beachten Sie auch die Bergwegeklassifizierung! Schwierigkeitseinstufung vom Rotwand Klettersteig: A/ B, Achtung beim Abstieg zur Rotwandhütte C, Masare Klettersteig, durchgehend B/ C.
<b>Ausrüstung</b>	Komplette Klettersteigausrüstung mit Steinschlaghelm.





# TSV Steinhilben - Jedermänner

## 27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



**Samstag 24.9.2016**

**Tagestour der Verwegenen: Rotwand – und Masaré-Klettersteig**





## TSV Steinhilben - Jedermänner

27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



**Samstag 19.9.2015**

**Tagestour der Gemütlichen**

**Paolinahütte – Rotwand-Hütte – Cigolade-Pass – und zurück**

Auffahrt mit dem Sessellift zur Paolina-Hütte. Dann auf Weg 539 vorbei am Christomannos-Denkmal, einem 3,5m hohen Bronzeadler, ab hier auf Weg 549 bis zur Rotwandhütte (2.280m). Hier kann eine kleine Rast mit schönem Ausblick auf die Tscheiner Spitze eingelegt werden. Weiter geht's dann auf Weg 541 unter die Wände der südlichen Mugonispitze bis zu einem originellen Felstor (angelegter Felsblock). Weiter steigen wir auf zum Cigolade-Pass (2.550m). Von hier hat man einen fantastischen Blick ins Vajolet-Tal, hinüber zur Marmolada und dem Sella-Stock.



Der Abstieg erfolgt dann auf der selben Strecke wieder zurück zur Rotwandhütte (wo ihr mit Glück auf die „Verwegenen“ trifft) und zur Paolina-Hütte.



## **TSV Steinhilben - Jedermänner**

27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016

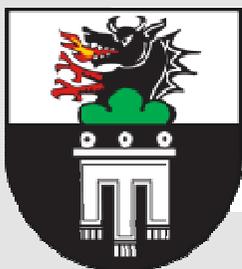


**Samstag 19.9.2015**

**Tagestour der Gemütlichen**

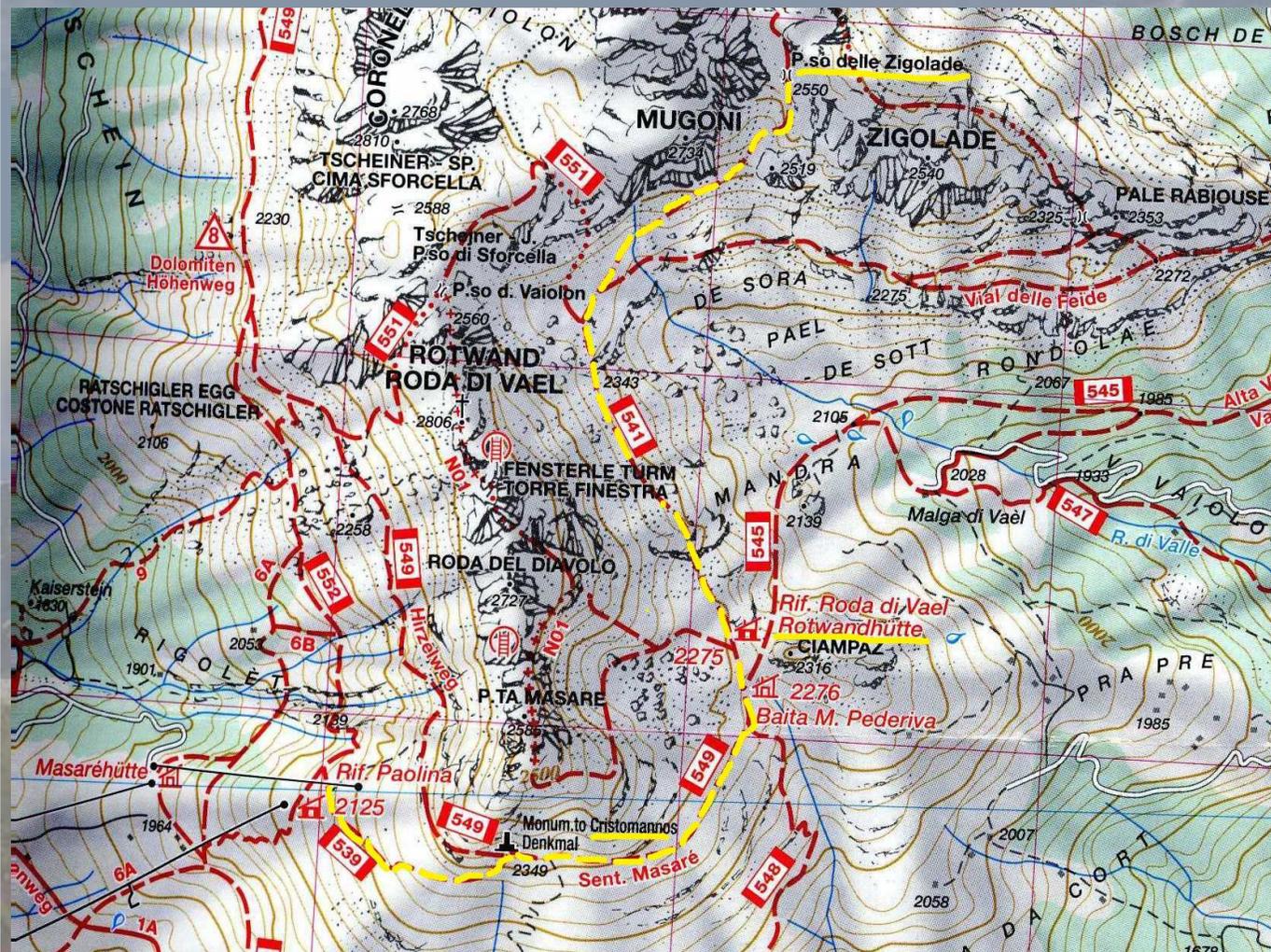
**Paolinahütte – Rotwand-Hütte – Cigolade-Pass – und zurück**





# TSV Steinhilben - Jedermänner

27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



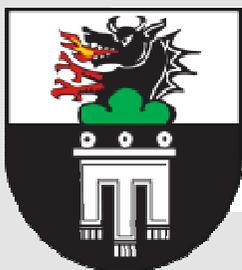
Gehzeit:

- Paolinahütte – Cristomannos 0,5 Std
- Christomannos - Rotwandhütte 0,5 Std
- Rotwandhütte – Cigoladepass 1,25 Std

Gesamtgehzeit ca. 4,5 Std

ca.450 Höhenmeter  
Im Auf-und Abstieg





# TSV Steinhilben - Jedermänner

## 27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016

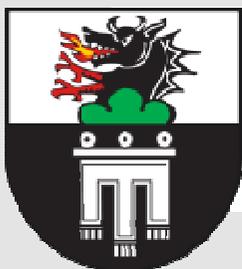


**Samstag 19.9.2015**

**Tagestour der Gemütlichen**

**Paolinahütte – Rotwand-Hütte – Cigiolade-Pass – und zurück**





## TSV Steinhilben - Jedermänner

27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



**Samstag 24.9.2016**

**Tagestour der Vernünftigen**

**Paolinahütte – Rotwand-Hütte – Cigiolade-Pass – Vajolet-Hütte – und zurück**

Wie die Gemütlichen zum Cicolade-Pass dann abwärts ins Vajolettal. Auf Weg 541 bis zur Preuss- und Violet-Hütte  
Nach gemütlicher Einkehr wieder auf demselben Weg zurück.



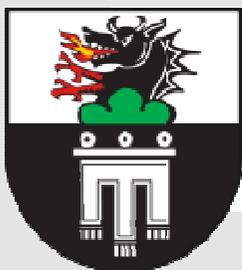
**Betriebszeiten Paolina-Lift**

8:30 – 12:15 Uhr

13:30 – 17:30 Uhr

13,00 € Hin- und Retour





# TSV Steinhilben - Jedermänner

## 27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



Rosengartenspitze 2.981m

Kesselkogel  
3.002m





# TSV Steinhilben - Jedermänner

## 27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



**Samstag 24.9.2016**

**Tagestour der Vernünftigen**



Panorama vom Cigoladepass



Vajolett-Hütte



Preuss-Hütte



# TSV Steinhilben - Jedermänner

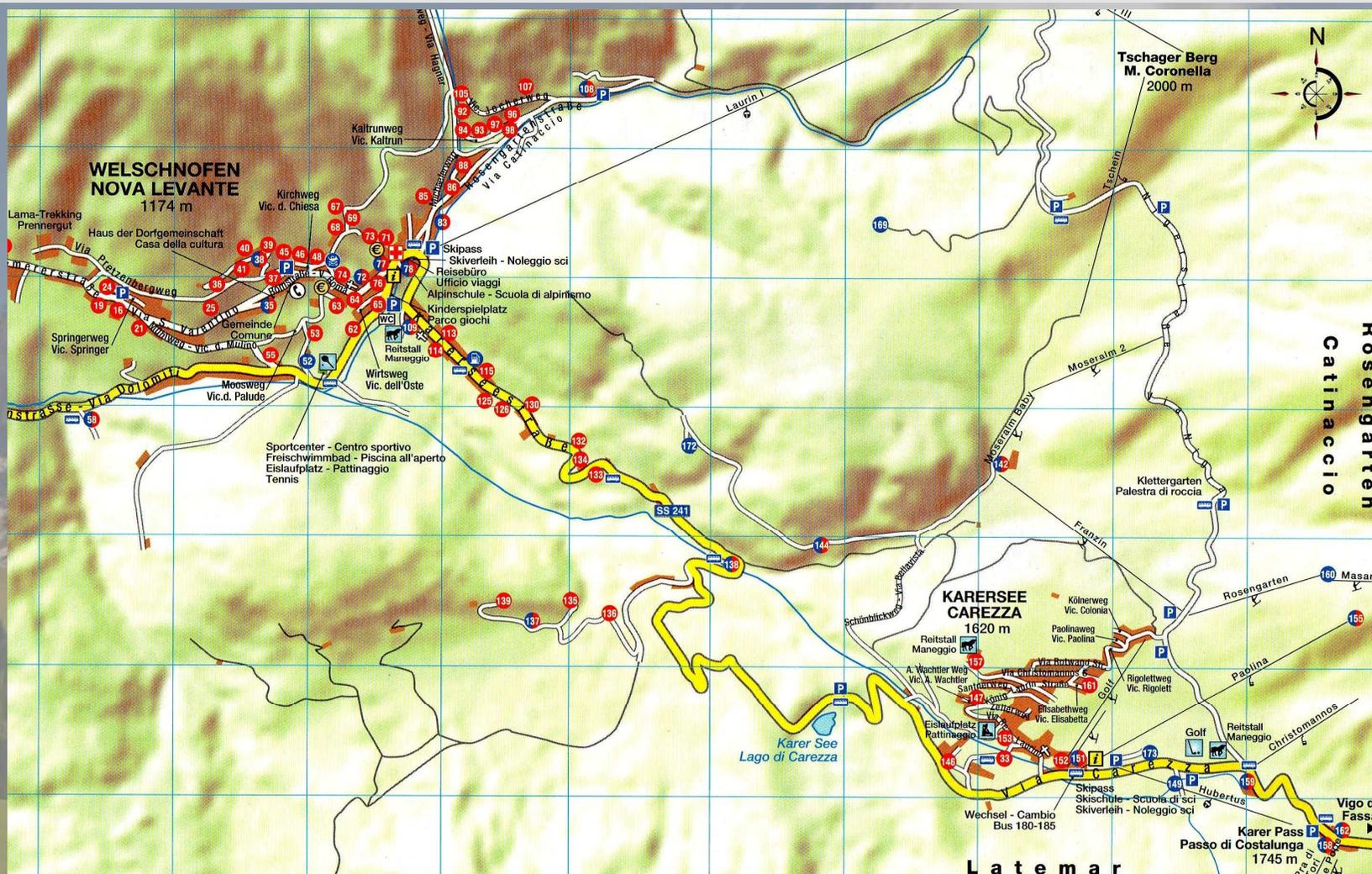
27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



Anfahrt mit PKW  
zum Parkplatz  
Paolinalift

Betriebszeiten  
Paolina-Lift

8:30 – 12:15 Uhr  
13:30 – 17:30 Uhr  
13,00 € Hin- und  
Retour





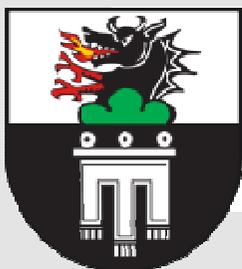
# TSV Steinhilben - Jedermänner

27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



... und abends





# TSV Steinhilben - Jedermänner

## 27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



... und abends





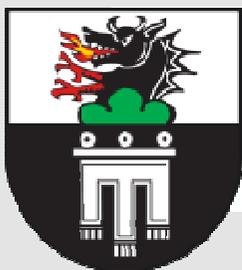
# TSV Steinhilben - Jedermänner

27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



... und abends





## TSV Steinhilben - Jedermänner

27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



**Sonntag 20.9.2015**

**Frühstück – Rückfahrt über den Brenner- und den  
Arlbergpass**



**Traditioneller Einkehrschwung auf der neuen Terrasse des Hotel Post**



## TSV Steinhilben - Jedermänner

27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



### Kleidung

Regenponcho oder Schirm  
Wanderschuhe  
Mütze  
Handschuhe  
Wetterfeste Jacke  
Trekkinghose wetterfest  
Kurze Hose  
Softshell-Jacke  
Fleece  
Langarmshirt  
T-Shirts funktionell  
Wandersocken  
2-3 Plastiktüten damit die Kleidung im Rucksack nicht nass wird (falls es regnet)

### Sicherheit Klettersteig:

Helm  
Klettersteigset  
Handschuhe

### Unsere Packliste

... und nicht vergessen:



### Zubehör:

Rucksack ca. 25 L  
Rucksackregenhülle  
Treckingstöcke  
Wasserflaschen  
Sonnenbrille  
Taschenmesser  
Uhr  
Fotoapparat  
Tempo-Taschentücher  
Müsil-oder Powerriegel  
Hartwurst / Käse (in Tupperdose)  
Papier  
Bleistift  
Handy

### Reiseapotheke/

Flachmann (gut voll !!!!)  
Magnesiumtabletten  
Verbandstasche  
Blasenpflaster (Compleed)  
Schmerzmittel (Aspirin o.ä.)  
Sonnenscreme



## **TSV Steinhilben - Jedermänner**

27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016



**So viel zur Organisation  
und nun .....**

**gute Fahrt bei der Anreise nach Welschnofen,  
schönes Wetter,  
viel Spass bei unseren gemeinsamen Touren  
und viel Vergnügen abends beim gemütlichen  
Beisammensein**

wünscht Euch





# TSV Steinhilben - Jedermänner

27. Höhentrainingslager Rosengarten 22.-25. September 2016

