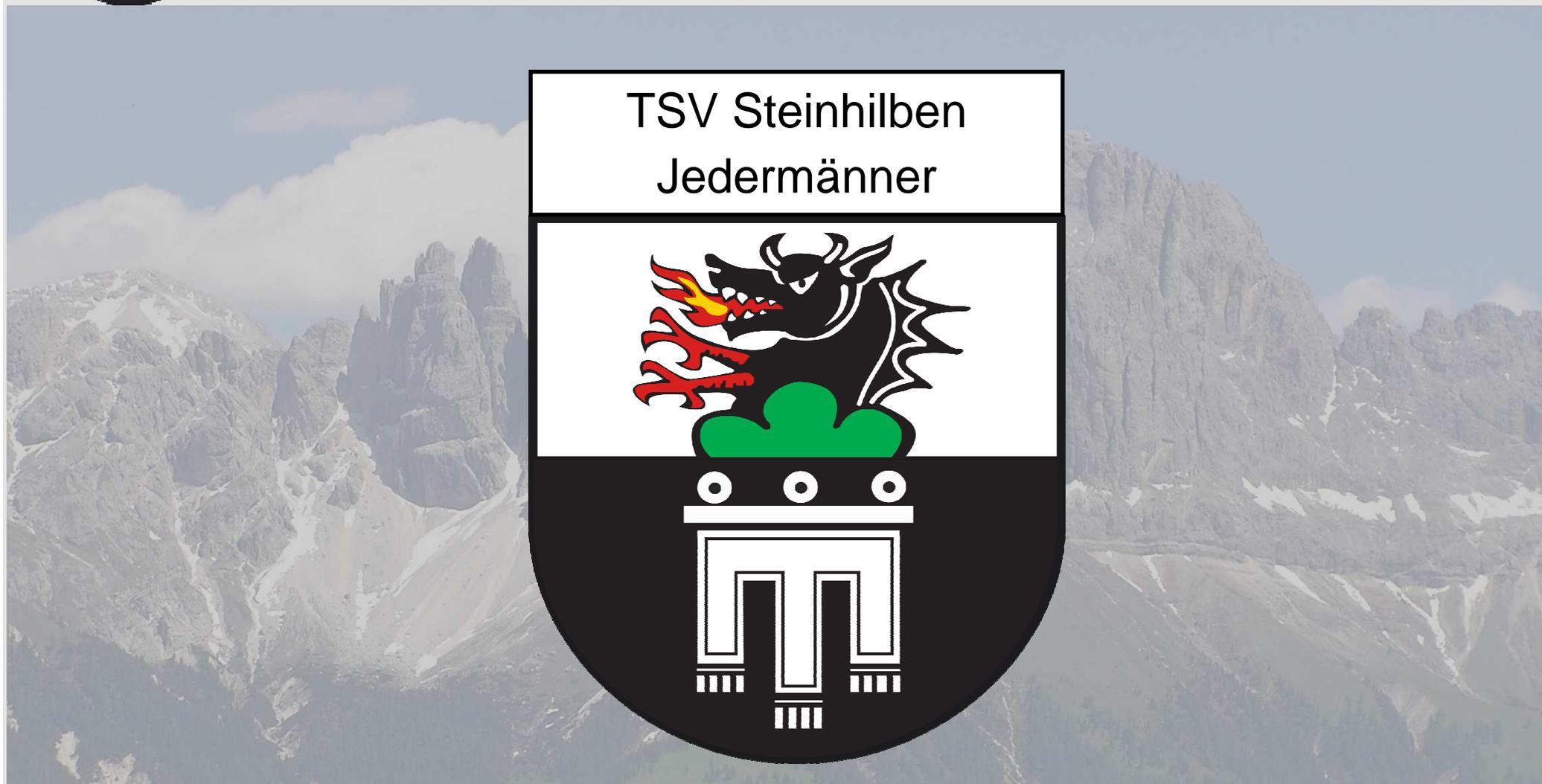




TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015





TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



2015 Welschnofen / Rosengarten





TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015

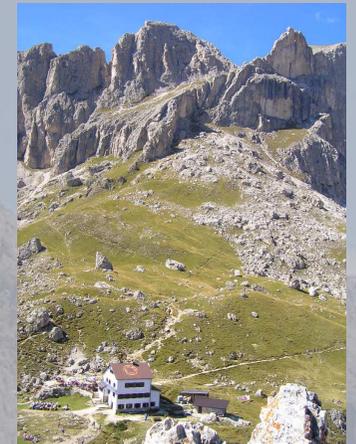


2015 Welschnofen / Rosengarten



Teilnehmer:

Betz, Walter
Betz, Wolfgang
Gutbrod, Rainer W.
Heinzelmann, Markus
Hem, Hans
Hillen, Patrick
Hölz, Alfred
Hölz, Herbert
Jaschewski, Andreas
Klotz, Andreas
Kronfeldt, Peter
Ott, Werner
Pfeiffer, Manfred
Rudolf, Paul
Weiss, Hans-Josef
Weiss, Hans-Jürgen





TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



Welschnofen /Eggental



Die beliebte Urlaubsgemeinde **Welschnofen**, italienisch Nova Levante, ist Teil der sagenumwobenen Ferienregion **Eggental** im Südtiroler Südosten.

Die idyllischen Dörfer und die umliegenden, liebevoll gepflegten Almwiesen und dichten Wälder der Feriengemeinde bieten ganzjährig abwechslungsreiche Wandermöglichkeiten.

Von leichten Spaziergängen und Reitausflügen in und um Welschnofen über mittelschwere Klettertouren bis hin zu strapaziösen Bergbesteigungen finden Gäste in der nahezu unberührten Naturlandschaft alles, was das Herz des Naturfreundes begehrt.

Beflügelnd wirkt auch der Anblick des prächtigen **Karer Sees**, dessen Schönheit Besucher Jahr für Jahr verückt.





TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



Donnerstag 17.9.2015

**Anreise mit 5 PKW
nach Welschnofen**

Peter
Alfred
Andreas J.

Hans
Manfred
Werner

Hans-Jürgen
Paul
Wolle
Hans-Josef

Rainer
Markus.
Herbert

Patrick
Walter
Andreas K.

Abfahrtszeit 6:30 Uhr an der Schule
Die Mitfahrer werden zuhause abgeholt

Anfahrt: Fahrzeit ca. 5 Std, ca. 400km

Steinhilben - A7 Füssen – Grenztunnel – A12 Inntalautobahn – Innsbruck
A13 Brenner – Bozen – Eggental (241)– Birchabruck - Welschnofen





TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



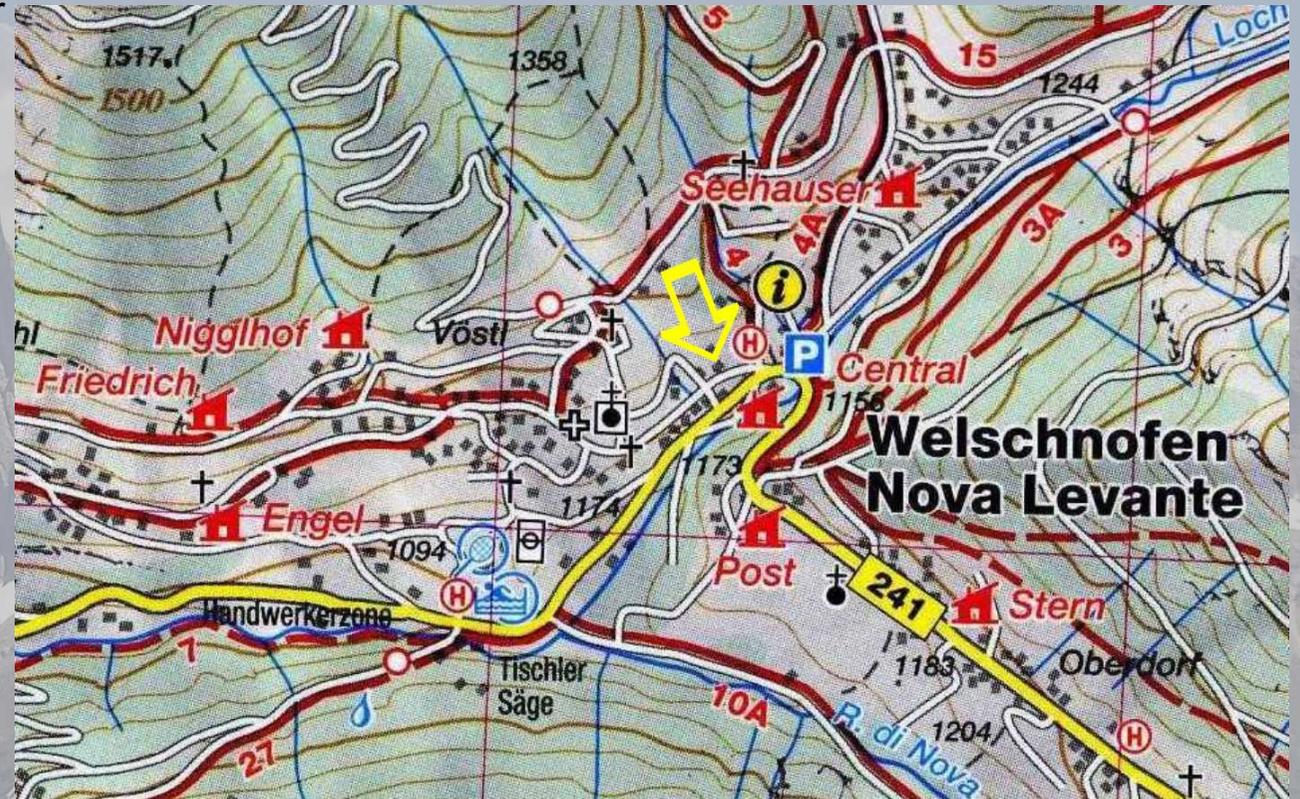
Donnerstag 17.9.2015

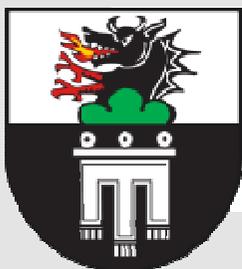
Bezug der Zimmer im Hotel Pardeller
anschl. „Eingewöhnungsmarsch“



Hotel Restaurant Pardeller

Romstr. 18
Südtirol - Dolomiten
I-39056 Welschnofen
Tel. +39 0471 613144
www.pardeller.com





TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



Donnerstag 17.9.2015

Bezug der Zimmer im Hotel Pardeller
anschl. „Eingewöhnungsmarsch“

6 Einzel- und 5 Doppelzimmer mit HP
zum Preis von EUR 67,00 pro Person und Tag
EZ –Zuschlag EUR 10,00 pro Tag.
Tourismus Taxe Euro 1,00.- pro Person und Tag

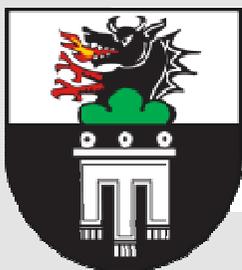


Hotel Restaurant Pardeller

Romstr. 18
Südtirol - Dolomiten
I-39056 Welschnofen
Tel. +39 0471 613144
www.pardeller.com



Das **Hotel Pardeller** liegt im Zentrum von Welschnofen, unweit der Liftanlage Laurin. Die Zimmer, mit natur belassenem Holz, im heimeligen Stil eingerichtet, haben alle Balkon, Sat. TV, Telefon, Safe und großzügige Badezimmer mit Bodenheizung, Fön, Dusche oder Badewanne, laden zum Verweilen ein. Junior Chef Thoby wird uns mit Köstlichkeiten aus der Region verwöhnen...
Im Restaurant werden zum größten Teil Produkte aus der einheimischen Gegend verwendet, doch natürlich werden auch Köstlichkeiten aus dem Meer zubereitet.



TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



Donnerstag 17.9.2015

Eingewöhnungstour : „Zu Füßen des Rosengartens“

Vom **Parkplatz an der Talstation des Laurinliftes** aus sieht man schon den Wegweiser »**Jocher 4C**«. Diesem folgt man zuerst in gemütlicher Steigung hinauf. Später wird es steiler, und da wird der Aufstieg durch hölzerne Stufen erleichtert. Nach gut einer Dreiviertelstunde ist man beim **Jocher**, einer gemütlichen Einkehr.

An der entferntesten Ecke der Wiese vor dem Gasthof beginnt der Abstieg, der zunächst die **Markierung 4F** aufweist. Man steigt in sanften Kehren über den steilen Waldhang hinab, überquert unten den Bach und folgt einem Weg mit der Markierung **4A** hinaus bis zu den ersten Häusern. Beim **Haus Helga** biegt man links ab und folgt nun der Markierung **4D** in ständigem, aber leichtem Aufstieg, auch wieder durch den Wald und vorbei an alten Höfen bis zum Hotel Rosengarten und dem unmittelbar darunter liegenden Parkplatz.

Vom Jocher bis hierher geht man gut 1:15 Stunden.



Jocher mit Blick auf den Rosengarten



TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



Donnerstag 17.9.2015

„Eingewöhnungsmarsch“ :
Zu Füßen des Rosengartens

Aufstieg: 390 Hm
Strecke: 4,9 km

Gehzeit: 2 Std 15 Min.





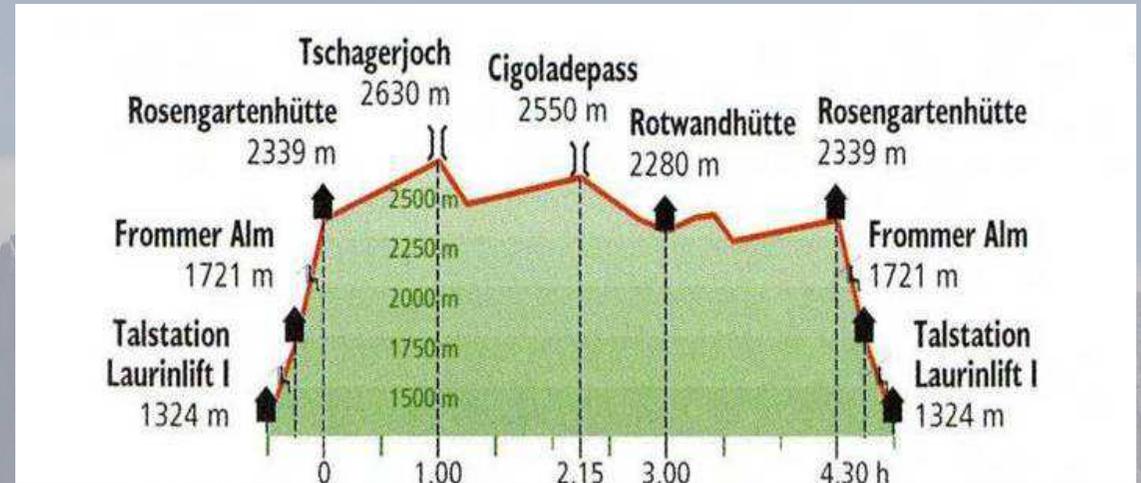
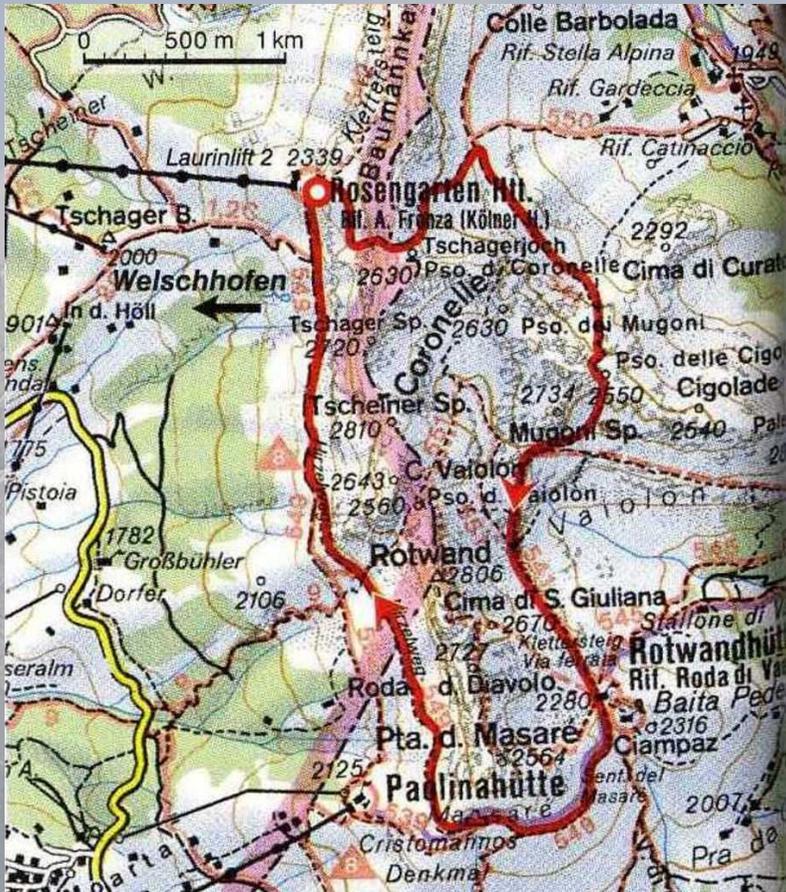
TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



Freitag 18.9.2015

Südliche Rosengartenumrundung

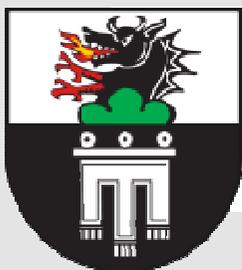


Gehzeiten:

Rosengartenhütte – Tschager Joch	1:00 Std
Tschager Joch - Cigoladepass	1:15 Std
Cigoladepass - Rotwandhütte	0:45 Std
Rotwandhütte – Rosengartenhütte	1:30 Std

Gesamtzeit 4:30Std

Je 620 Höhenmeter im Auf- und Abstieg



TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



Freitag 18.9.2015

Südliche Rosengartenumrundung



Preise Aufstiegsanlagen Sommer 2015

	Hin.	Zurück	Hin und zurück	Öffnungszeiten	von - bis
Kabinenbahn Welschnofen	€ 9,00	€ 9,00	€ 13,00	14.05. - 29.05.	08.30 - 12.00 13.30 - 17.30
				30.05. - 05.07.	08.30 - 12.00 13.30 - 17.45
				06.07. - 06.09.	08.15 - 12.00 13.30 - 18.15
				07.07. - 18.10.	08.30 - 12.00 13.30 - 17.45
Sessellift König Laurin	€ 8,50	€ 8,50	€ 12,50	30.05. - 05.07.	08.30 - 12.15 13.30 - 17.30
				06.07. - 06.09.	08.15 - 12.15 13.30 - 18.00
				07.09. - 18.10.	08.30 - 12.15 13.30 - 17.30
Sessellift Paolina	€ 8,50	€ 8,50	€ 12,50	30.05. - 05.07.	08.30 - 12.15 13.30 - 17.30
				06.07. - 06.09.	08.00 - 12.15 13.30 - 18.00
				07.09. - 11.10.	08.30 - 12.15 13.30 - 17.30
Kombi Kabinenbahn + König Laurin	€ 14,50	€ 14,50	€ 18,50	30.05. - 05.07.	08.30 - 12.15 13.30 - 17.30
				06.07. - 06.09.	08.00 - 12.15 13.30 - 18.00
				07.09. - 18.10.	08.30 - 12.15 13.30 - 17.30



TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015

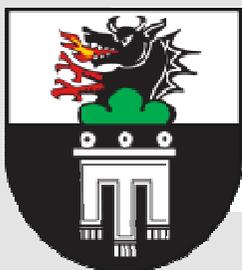


Freitag 18.9.2015

Südliche Rosengartenumrundung

Auffahrt mit der Kabinenbahn und dem Laurinlift zur **Rosengartenhütte**. Von der hier auf **Weg 550** (Achtung! Nicht den alten, weiter rechts nach oben führenden Weg wählen!) einen 80 m hohen Felsaufschwung (Drahtseil) ostwärts hinauf zu einer Geröllterrasse mit Verzweigung. Über sie rechts haltend aufwärts in eine steile Schlucht und diese empor zum **Tschagerjoch** (2.630 m). Über Schutt und Schrofen nach links abwärts, später über begrünte Hänge nordostwärts hinunter zum **Weg Nr. 541**. Auf ihm eben nach rechts unter einen Felsturm. Nun über Steilschutt in Kehren nach Süden empor zum **Cigoladepass** (2.550 m).

Jenseits ein Geröllkar abwärts, dann nach rechts unter die Wände der **Südlichen Mugonispitze** zu originellem Durchgang (angelehnter Felsblock). Über Schutthänge nach Südwesten hinab zum Wiesenboden im **Unteren Vajolonkessel**, anschließend unter **Rotwand** und **Fensterleturm** eben nach Südosten zur **Rotwandhütte** (2.280 m). Auf **Weg Nr. 549** («Hirzelweg«), an den Abhängen der **Punte di Masarè** eben nach Süden und nach rechts (Westen) zum **Christomannos-Denkmal** (Bronzeadler, Verzweigung). Halb rechts («Hirzelweg«, Weg Nr. 549) aufwärts, später nach rechts in die Westseite des **Rosengartens** und dort unter der imposanten **Rotwand** eben nach Norden, zuletzt hinauf zum Ausgangspunkt der **Rosengartenhütte**.



TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



Freitag 18.9.2015

Südliche Rosengartenumrundung



Rosengartenhütte 2.337m



Aufstieg zum Tschager Joch



Cigolade-Pass



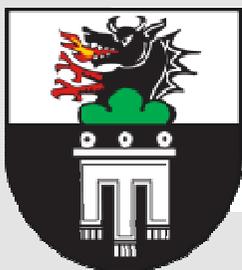
Rotwandhütte 2.283m



Felsdurchgang



Christomannos-Denkmal



TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



Samstag 19.9.2015

Tagestouren 3 Gruppen

Gruppe 1 „Die Verwegenen“

Rosengartenumrundung
über den Santner-Paß



Gruppe 2 „Die Vernünftigen“

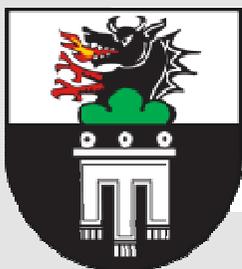
Über das Tschager Joch, durch
das Vajolet-Tal zur Vajolet-Hütte



Gruppe 3 „Die Gemütlichen“

Felsenlabyrinth des Latemar





TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



Samstag 19.9.2015

Tagestour der Verwegenen: Santner-Paß

Der **Santnerpass-Klettersteig** ist ein Klassiker in den Dolomiten. Jedoch handelt es sich ausschließlich bei dessen obersten Abschnitt um eine typische komplett mit Drahtseilen gesicherte Via Ferrata. Die meiste Zeit bewegt man sich ungesichert auf natürlichen Bändern und über einige kleinere Felsbrocken entlang der beeindruckenden Westabstürze der Rosengartenspitze. Diese sehr alpinen Passagen verlangen sowohl Trittsicherheit als auch Bergerfahrung. Die Kulisse des oberen Abschnitts mit seinen hunderte Meter in den Himmel aufragenden Felszähnen und der imposanten Eisrinne zählt ohne Zweifel zu den landschaftlich beeindruckendsten in den Dolomiten. Auch der Rückweg bietet mit den berühmten Vajolettürmen, dem Blick in das ostseitige Vajolettal und der Felskulisse des Tschager-Jochs weitere Highlights.





TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



Samstag 19.9.2015

Tagestour der Verwegenen: Santner-Paß

Zustieg:

Von der Rosengartenhütte auf dem Weg Nr. 550 über einen 80 m hohen Felsaufschwung (Kletterstellen mit Drahtseil gesichert) in östlicher Richtung hinauf zu einer Geröllterrasse. An der Weggabelung dem linken Weg Nr. 542 (Santnerpass-Klettersteig) nach Norden zum Fuß der Rosengartenspitze-Südwestwand folgen.

Klettersteig:

Der eigentliche Steig beginnt mit leichter Kletterei durch Kamine und über Bänder, die teilweise mit Eisenstiften und Drahtseil versichert sind. Über Schrofen und Geröll sowie kleine, ungesicherte Felsstufen empor zu einem kleinen Sattel. Etwas abwärts und über eine rostige Eisenleiter einen Kamin überwinden. Im Anschluss leichte Kletterei in eine Scharte hinter der Schroffenegger Nadel. Hier lässt sich sehr gut der Weiterweg einsehen. Mittels Drahtseilversicherung in die Eisrinne absteigen (je nach Jahreszeit kann dies sehr schwer passierbar sein, evt. eigene Sicherung mitführen!), diese queren und noch einmal, luftiger Aufstieg. Zuletzt noch eine Querung über Eisenstifte und durch einen kurzen Kamin zum Ausstieg am Santnerpass.

Gesamtgehzeit bis zum Santnerpass ca. 2 Stunden



TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



Scharte, Eingang zur Eistrinnenpassage

Hinweis "10 Min. R. Santner"

Leichte Kletterei

Bergsturztrümmer mit tiefen Zwischenräumen

Steiler Anstieg über griffige Felsblöcke

Robuste Eisenleiter (5m)

Schwierigste ungesicherte Kletterstelle, mehrere Alternativrouten

Erste Drahtseilsicherung

Natürliche geröllbeladene Bänder, typisch für den Zustieg

Schneise zwischen massiven Felsblöcken, einige müssen überklettert werden (leicht)

www.real-adventure.eu

**Santnerpass-Klettersteig:
Ungesicherter Aufstieg**

© Real Adventure Productions



TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



Samstag 19.9.2015

Tagestour der Verwegenen: Santner-Paß

Abstieg:

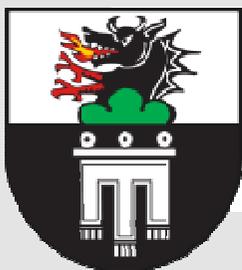
Eine sehr lohnende und aussichtsreiche Rundtour bietet sich hier im Anschluss an. Dazu vorbei an der Santnerpasshütte, im großen Schotterkar abwärts zur Gartlhütte (Weg Nr. 542s), direkt am Fuße der berühmten Vajolettürmen gelangen. Der Weiterweg hinab zur Preuss- und Vajoletthütte ist etwas steiler und teilweise mit Drahtseil versichert.

Gemeinsam mit den Vernünftigen (ab der Vajolet-Hütte)

Von den Hütten ein kurzes Stück auf dem breiten Weg Nr. 546 Richtung Gardecchia hinab, dann rechts auf Weg Nr. 541 Richtung Passo delle Coronelle/Tschagerjoch abweigen. In leichter Steigung, direkt unter den lotrechten Wänden der Rosengartenspitze bis zur nächsten Wegkreuzung. Hier rechts höher auf dem Weg Nr. 550 in einer knappen halben Stunde Tschagerjoch, 2.630m. Durch die steile, aber durchgehend einfach zu begehende Rinne talwärts und zur bereits gut sichtbaren Bergstation des Laurinliftes.

Gehzeit für diese Rundtour incl. Klettersteig 5-6 Stunden.

Betriebszeiten Laurin I und II
08.30 - 12.30, 13.30 - 17.00 Uhr



TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



Samstag 19.9.2015

Tagestour der Verwegenen: Santner-Paß



Eisrinne



Leiter



Vajolet-Türme mit Gartl-Hütte



Santnerpass-Hütte



Vajolet-Hütte



TSV Steinhilben - Jedermänner

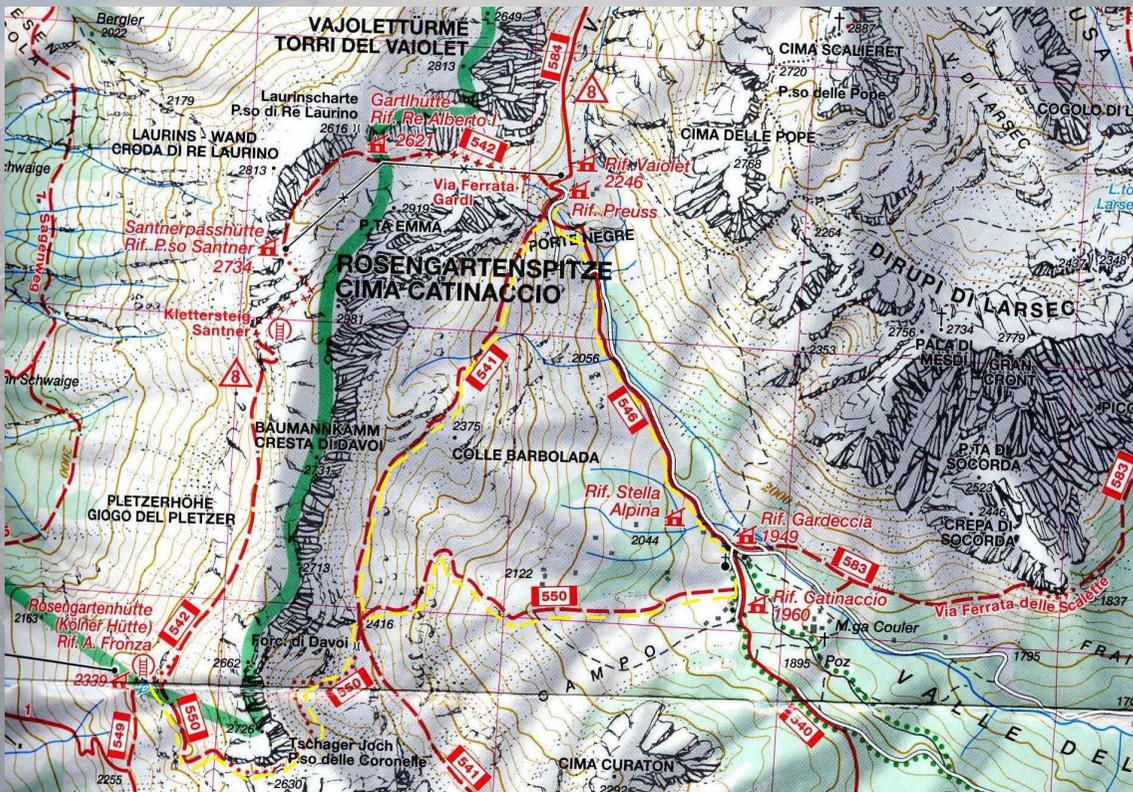
26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



Samstag 19.9.2015

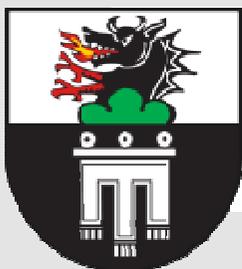
Tagestour der Vernünftigen

Rosengarten-Hütte – Gardeccia-Hütte – Vajolet Tal – Vajolet-Hütte – Rosengarten-Hütte



Rosengarten-Hütte – Tschager-Joch	1 Std
Tschager-Joch – Gardeccia-Hütte	1,5 Std
Gardeccia-Hütte – Vajolet-Hütte	45min
Vajolet-Hütte – Rosengarten-Hütte	2,5 Std

Gesamtzeit ca.5-6 Std
ca. 900 Höhenmeter im Auf- und Abstieg



TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



Samstag 19.9.2015

Tagestour der Vernünftigen

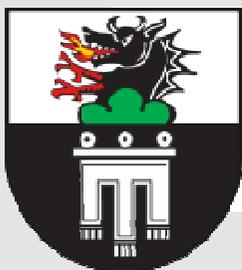
Rosengarten-Hütte – Gardeccia-Hütte – Vajolet Tal – Vajolet-Hütte – Rosengarten-Hütte

Auffahrt mit den Verwegenen zur Rosengarten-Hütte.
Dann wie am Freitag Aufstieg zum **Tschager Joch** 2.630m.
Auf dem Weg 550 abwärts zur **Gardeccia-Hütte** 1.949m.
Nun durch das Vajolet-Tal auf dem Weg 546 aufwärts vorbei
an der Preuss-Hütte bis zur **Vajolet-Hütte** 2.243m,
wo man mit der Santnerpass-Klettersteigtruppe zusammentrifft.
Der Abstieg zur Rosengartenhütte gemeinsam auf **Weg Nr. 541**
Richtung Passo delle Coronelle/Tschagerjoch abzweigen. In
leichter Steigung, direkt unter den lotrechten Wänden der
Rosengartenspitze bis zur nächsten Wegkreuzung. Hier rechts
höher auf dem **Weg Nr. 550** in einer knappen halben Stunde
zum Tschagerjoch, 2.630m.
Durch die steile, aber durchgehend einfach zu begehende Rinne
talwärts und zur bereits gut sichtbaren Bergstation des Laurinliftes.



Rosengarten-Hütte – Tschager-Joch	1 Std
Tschager-Joch – Gardeccia-Hütte	1,5 Std
Gardeccia-Hütte – Vajolet-Hütte	45min
Vajolet-Hütte – Rosengarten-Hütte	2,5 Std

Gesamtzeit ca.5-6 Std
ca. 900 Höhenmeter im Auf- und Abstieg



TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



Samstag 19.9.2015

Tagestour der Vernünftigen

Rosengarten-Hütte – Gardeccia-Hütte – Vajolet Tal – Vajolet-Hütte – Rosengarten-Hütte



Gardeccia-Hütte



Vajolet-Tal



Vajolet-Hütte



TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



Samstag 19.9.2015

Tagestour der Gemütlichen

Der Labyrinthsteig des Latemar (Agatha-Christie-Weg)



Das Labyrinth ist eine Mondlandschaft, die aus Geröll und Felsbrocken besteht, die wohl im Laufe der Zeit vom Latemar herunter gefallen sein müssen. Und wo soll hier ein Steig durchführen? Wer gut auf rot-weißen die Markierungen achtet, der wird ihn leicht finden. Richtig klettern muss man hier zwar nicht, aber es geht durch Felsentunnels und über in den Fels gehauene Stufen.

Anfahrt: Parkplatz Hotel Karersee
Tourenlänge: 8825 m
Höhenleistung Aufstieg: 439 m
Höhenleistung Abstieg: 439 m
Gehzeit: 3 Std
Wegnummer: 18, 20, Sagenweg,
12, 10

Bitte Rucksackvesper und Getränke mitnehmen !! Einkehrmöglichkeit erst am Karrerpass



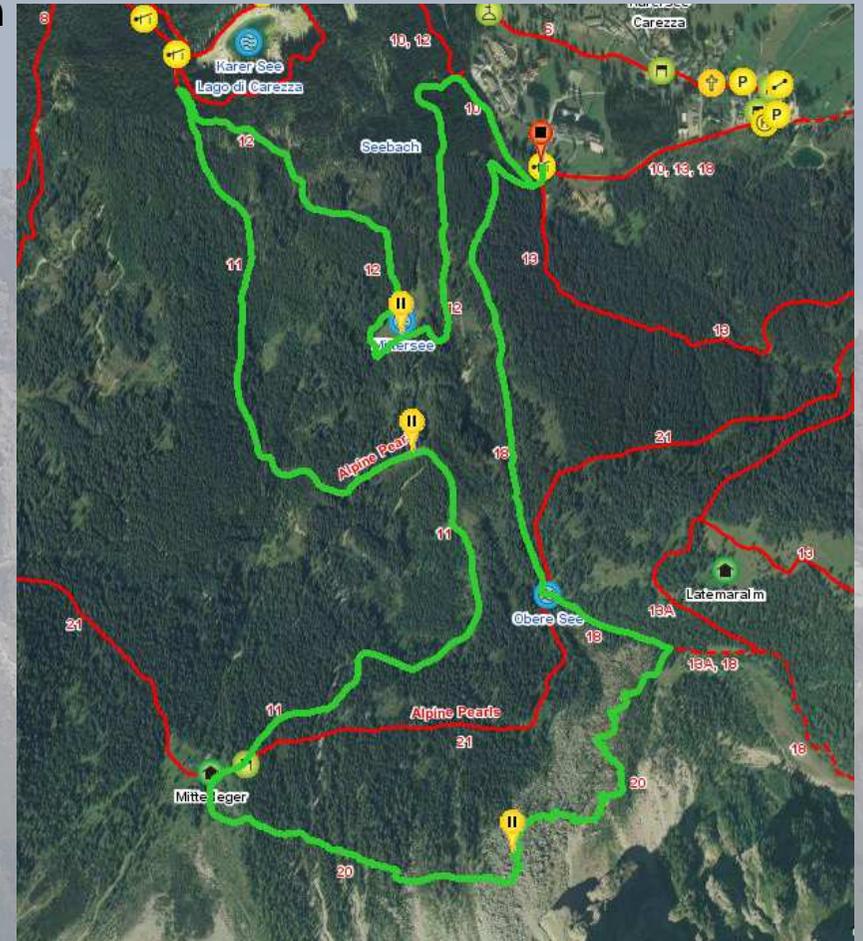
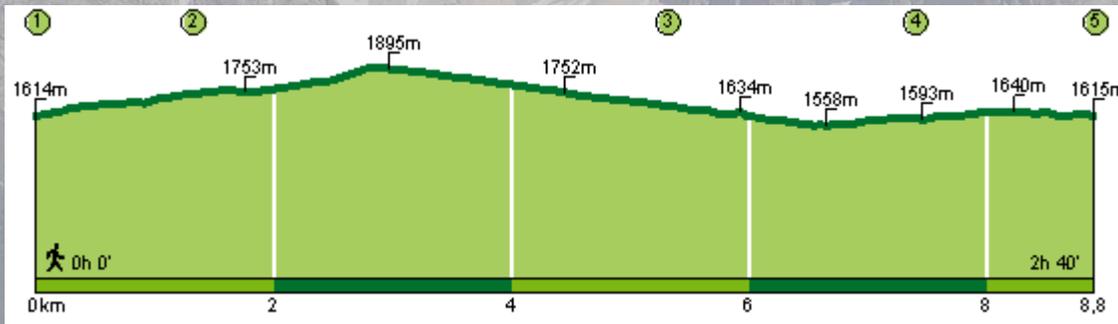
TSV Steinhilben - Jedermänner

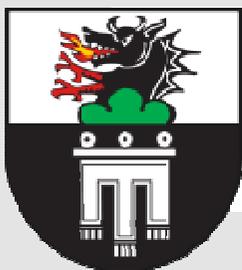
26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



Samstag 19.9.2015 Tagestour der Gemütlichen

Der Labyrinthsteig des Latemar (Agatha-Christie-Weg)





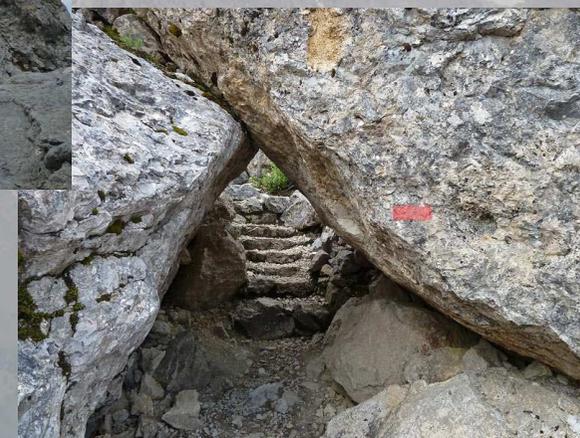
TSV Steinhilben - Jedermänner

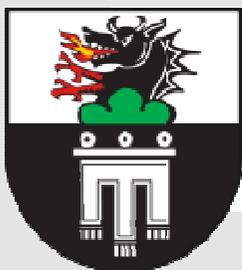
26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



Samstag 19.9.2015

Felslabyrinth des Latemar





TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



Samstag 19.9.2015

Tagestour der Gemütlichen

alternativ

Von Welschnofen zum Karer See

Der Karer See gilt als einer der prächtigsten Alpenseen und ist vor allem für sein tiefgrünes Wasser und die schöne Bergkulisse im Hintergrund bekannt. **Route:** Zivilschutzzentrum Welschnofen - Weg Nr. 10A - Sägewerk Latemar - Weg Nr. 10A - Weg Nr. 10 - Karer See - Weg Nr. 10 - Hotel Adler - Weg Nr. 7 - Spechterhof - Welschnofen.

Variante: Zivilschutzzentrum Welschnofen - Weg Nr. 10A - Sägewerk Latemar - Weg Nr. 27 - Stadlalm - Weg Nr. 27 - Zivilschutzzentrum.

leicht facile		
10 km 	3 - 3,5 	350 m 
 Hotel Adler Malga Stadlalm		





TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



... und abends





TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



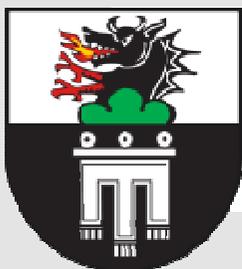
Sonntag 20.9.2015

Frühstück – Rückfahrt über den Brenner- und den Fernpass

Wegen der Sperrung des Arlbergtunnels hohes Verkehrsaufkommen am Arlbergpass
Außerdem ist das Hotel Post in Stuben wegen Umbau geschlossen !!



Einkehrschwung nach Gelegenheit



TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



Kleidung

Regenponcho oder Schirm
Wanderschuhe
Mütze
Handschuhe
Wetterfeste Jacke
Trekkinghose wetterfest
Kurze Hose
Softshell-Jacke
Fleece
Langarmshirt
T-Shirt funktionell
Wandersocken
2-3 Plastiktüten damit die Kleidung im Rucksack nicht nass wird (falls es regnet)

Sicherheit Klettersteig:

Helm
Klettersteigset
Handschuhe

Unsere Packliste

Nicht vergessen:



Zubehör:

Rucksack ca. 25 L
Rucksackregenhülle
Trekkingstöcke
Wasserflaschen
Sonnenbrille
Taschenmesser
Uhr
Fotoapparat
Tempo-Taschentücher
Müsil-oder Powerriegel
Hartwurst / Käse (in Tupperdose)
Papier
Bleistift
Handy

Reiseapotheke/

Flachmann (gut voll)
Magnesiumtabletten
Verbandstasche
Blasenpflaster
Schmerzmittel (Aspirin o.ä.)
Sonnencreme



TSV Steinhilben - Jedermänner

26. Höhentrainingslager Rosengarten 17.-20. September 2015



**So viel zur Organisation
und nun**

**gute Fahrt bei der Anreise nach Welschnofen,
schönes Wetter,
viel Spass bei unseren gemeinsamen Touren
und viel Vergnügen abends beim gemütlichen
Beisammensein**

wünscht Euch

